

美味しく食べて からだづくり

YOKOHAMA 2019
MARATHON 横浜マラソン

ビストロ酒場 Marine Club

特別メニュー 「穴子のヴァプール」

10月1日～11月10日／¥1,080(税別・サ無)

疲れた目をサポートし、視力を正常に保つ働きをするビタミンAが豊富で、皮膚や粘膜の成長にも役立ちます。中性脂肪やコレステロール値を下げる不飽和脂肪酸のEPA(エイコサペンタエン酸)、DHA(ドコサヘキサエン酸)、丈夫な骨を作るカルシウムも多く含みます。サービスは穴子を頼まれた方にデザートを提供



- 中区港町3-14 セルテアネックス2F(最寄り駅：関内駅)
- 営業時間：月～土 17:00～25:00(L.O.24:00)／日 16:00～24:00(L.O.23:00)
- 休業日：なし ●電話：045-662-8240

実施期間：2019年10月1日(火)～ 注：各店舗により実施期間は異なりますのでご注意ください。

※ランナーだけでなく、どなたでもご利用できます。

※メニュー・店舗の詳細は各店へお問合せください。なお、内容が変更になる場合があります。

協力：NPO法人横浜ガストロノミ協議会／アクエリアス



YOKOHAMA 2019
MARATHON 横浜マラソン

11月10日(日) START

ウェルカムサービス



「横浜マラソン2019」では、ランナーだけでなく、応援する皆さんが使えるお得なサービスを実施しています。割引特典やドリンク・デザートのサービスなどがそろっているの、こちらから大会前からサービスを利用して横浜を満喫しましょう!

詳細は [横浜マラソン2019](#) [検索](#)

横浜マラソンEXPO2019

11月8日(金)・9日(土) 11時～20時

会場：パシフィコ横浜

横浜マラソンフェスタ

11月10日(日) 10時～16時

会場：パシフィコ横浜円形広場「プラザ」

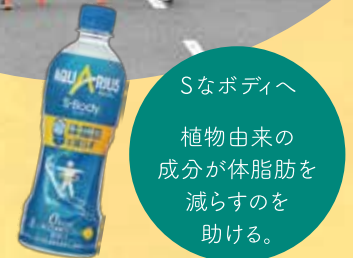
大会前から横浜を楽しもう!

YOKOHAMA 2019
MARATHON 横浜マラソン

第5回記念企画

美味しく食べて
からだづくり

横浜マラソンがフルマラソンになって、5回目の開催を記念して、横浜で評判のレストランなどで、からだづくりに良い特別なメニューを提供します! また、対象メニューをご注文の方、各店先着で体脂肪を減らすのを助ける「アクエリアスエスボディ」(500ml)をプレゼント! ※プレゼントは、各店で無くなり次第終了となります。



Sなボディへ
植物由来の
成分が体脂肪を
減らすのを
助ける。

創業 昭和17年日本料理 吉田町 梅林

特別メニュー 「うなぎ源平焼き(蒲焼と白焼き)」

10月1日～11月10日
ランチ 11:30～15:00(L.O.13:30)／¥3,600(税別) ※予約がおすすめ

活けの鰻1本を半身ずつ蒲焼と白焼きの2種類の焼き方で提供。鰻は高タンパク低カロリー。蒲焼に含まれるビタミンの中で特に豊富に含まれるビタミンAは鰻の100倍牛肉の200倍で、蒲焼一人前で成人男子の2日分の必要量が入っています。その他にもビタミンB1やB2、B6、B12、D、E、カルシウム、亜鉛、鉄などもしっかりと含まれています。また血中のコレステロール値を抑制する働きのあるDHAやEPAも多く含んでいます。

- 中区吉田町52(最寄り駅：関内駅、桜木町駅)
- 営業時間：11:30～15:00(L.O.13:30)／17:00～22:00(L.O.20:00)
- 休業日：なし(日曜は昼のみ営業) ●予約電話：045-251-7656



2019 横浜マイスターの味をご堪能ください

ローズホテル横浜 ブラスリー ミリーラ・フォーレ

特別メニュー 「鶏胸肉と豆腐のヘルシーハンバーガー 梅肉ソース」

10月15日～10月25日(ランチタイム 11:30～14:00のみ)／¥1,100(税別・サ込)

高たんぱく、低脂肪の鶏胸肉と木綿豆腐を使用したパテと、低カロリーのエリンギと椎茸の茸特有の風味と食感をプラス。さっぱり梅肉ソースで食欲をそそります。

特別メニュー 「牛赤身肉ローストビーフとたっぷりサラダ丼 温泉卵のせ」

10月28日～11月10日(10月28日～11月8日はランチタイム 11:30～14:00のみ・11月8日～11月10日は10:00以降同価格にて提供)／¥1,100(税別・サ込)

たっぷりのサラダに鉄分豊富な牛赤身肉のローストビーフをふんだんにのせて、フルーツと長葱を使った特製和風胡麻ダレをたっぷりかけて仕上げました。お好みで温泉卵をお肉と合わせてお楽しみください。

- 中区山下町77 ローズホテル横浜1F(最寄り駅：元町・中華街駅、石川町駅)
- 営業時間：7:00～22:00(L.O.21:30)
- 休業日：なし ●電話：045-681-2916



横浜マラソン組織委員会事務局 TEL.045-651-0666(平日9:30～17:00)

レストラン ペタル ドゥ サクラ

特別メニュー 「さくら薬膳フレンチランチ・ディナーコース」

10月1日～11月10日／要予約
ランチコース¥4,000～（税別・サ込）／ディナーコース¥6,600～（税別・サ込）

薬膳をフレンチに取り入れシェフ自ら収穫してくる
地元の旬の食材の力を心と身体で感じていただけるメニューです。



気候によっては料理が変更になることもあります

- 泉区弥生台 5-2 （最寄り駅：相鉄いずみ野線 弥生台駅）
- 営業時間：11：30～15：00（L.O.14：00）／18：00～22：00（L.O.21：00）
- 休業日：月曜日 ● 予約電話：045-443-5876

リストランテ アッティモ

特別メニュー 「ZENパスタの鶏むね肉と色々お豆と豆乳ソース」

10月3日～11月8日／要予約
ランチコースの1品でランチコースは ¥2,200（税別）～
ディナータイムはアラカルトとして提供 ¥1,400（税込、別途席料 400円）

低カロリーのZENパスタ（乾燥しらたき）とヘルシー高たんぱくな
鶏むね肉を使ったパスタ、塩こうじとコラーゲンで豆乳のコクを
引き立てたソースでどうぞ・・・。



- 西区みなとみらい 1-1-1 パシフィコ横浜2F （最寄り駅：みなとみらい駅）
- 営業時間：11：30～15：30（L.O.14：30）／17：30～22：00（L.O.21：00）
- 休業日：月曜日（祝の場合は翌日） ● 予約電話：045-640-1270

崎陽軒本店 イタリア料理 イルサッジオ

特別メニュー 「キアナ牛のフィレンツェ風Tボーンステーキ
ビステッカ・アッラ・フィオレンティーナ」

10月1日～11月10日／要予約／¥30,000/kg（税別・サ込）

世界で一番大きな牛「キアナ牛」のTボーンステーキで、走り終わった
あとの打ち上げに！白い牛「キアナ牛」は、タンパク質を多く含み、
コレステロールが少なく、低カロリー、及びビタミンB12や鉄分も多く
含んでいます。低脂肪で、脂質は、オレイン酸、リノレン酸、
オメガ3脂肪酸で構成されています。貴重な肉をグループの皆さんでどうぞ！



写真はイメージです

- 西区高島 2-13-12 崎陽軒本店 2F （最寄り駅：横浜駅）
- 営業時間：平日 11：30～15：00（L.O.14：00）／17：00～22：00（L.O.21：00）
土日祝 11：00～17：00（L.O.16：00）／17：00～22：00（L.O.21：00）
- 休業日：1月1日 ● 予約電話：045-441-3331

シェ・フルール横濱

特別メニュー 「野菜・魚介類・肉のオードブル盛り合わせ 9点」

10月3日～11月10日／要予約／¥5,400以上のコース料理（税別・サ別）

野菜を中心に魚介類・肉類をバランス良く使ったオードブルの
盛り合わせ。ビタミンB1・B2・C、カルシウム、鉄、カリウム、
食物繊維、タンパク質などバランス良く摂取できます。



- 西区北幸 2-12-26 Felice 横浜1Fs3（最寄り駅：横浜駅）
- 営業時間：11：30～15：30（L.O.14：00）／18：00～22：30（L.O.20：30）
- 休業日：水曜日 ● 予約電話：045-342-6292

崎陽軒本店 中国料理 嘉宮

特別メニュー 「茨城産レンコンと鹿児島産黒豚スペアリブの
やわらか熱々壺焼き」

10月1日～11月10日／要予約／1壺 ¥2,000（税別・サ込）

干し山芋やクコの実など薬膳を入れ、レンコンは食物繊維やビタミン・
ポリフェノールが多く含まれ、疲労回復・老化防止・がん予防などに
必要な栄養素が豊富。黒豚スペアリブもビタミンB1など、疲労回復に
欠かせない栄養素が豊富です。疲れたからだの回復におすすめな料理



写真はイメージです

- 西区高島 2-13-12 崎陽軒本店 2F （最寄り駅：横浜駅）
- 営業時間：平日 11：30～22：00（L.O.21：00）／土日祝 11：00～22：00（L.O.21：00）
- 休業日：1月1日 ● 予約電話：045-441-3330

横濱元町 霧笛楼

特別メニュー 「横浜マラソン〔ランチメニュー〕」

11月6日～8日／要予約／¥3,000（税別・サ別）

日本の茸類のフリカッセとふわふわなクリーム・シャンピニオンパリの
鯛（まどだい）の網焼きと横浜産・蕪（かぶ）のリゾット
「赤カブのソースタップリな秋の温野菜」自家製・乾燥トマトと
粒マスタード風味に、秋のデザート3種の盛り合わせ、高タンパク、
低カロリーな魚料理をメインにした3日間だけの特別なランチメニューを
ご用意しました。



- 中区元町 2-96 （最寄り駅：元町・中華街駅、石川町駅）
- 営業時間：11：30～14：30／17：30～20：00
- 休業日：月曜不定休 ● 予約電話：045-681-2926