

参加のご案内



YOKOHAMA
MARATHON
2017

横浜マラソン2017

ランナー受付
EXPO

10.27(金) 10.28(土)

【ランナー受付・EXPO】

●会場:横浜赤レンガ倉庫 【ランナー受付・EXPO】11時00分～20時00分

※大会当日のランナー受付は
行いません

大会当日
レース・イベント

10.29(日)

【レース】

●メイン会場:パシフィコ横浜

- 1/7フルマラソン(車いす) 8時20分 START
- フルマラソン・1/7フルマラソン 8時30分 START
- 2km(車いす) 9時40分 START

【イベント(EXPO&フェスタ)】

- 第一会場 横浜赤レンガ倉庫イベント広場
【EXPO】9時00分～15時00分
- 第二会場 パシフィコ横浜円形広場「プラザ」
【フェスタ】10時00分～17時00分

●大会当日は、各駅・会場周辺は大変混み合うことが予想されます。P.13の【会場へのアクセス図】をご覧の上、お時間に余裕を持ってお越しください。スタート時刻に間に合わない場合は出走できません。
●大会当日は、公共交通機関でご来場ください。交通渋滞緩和のため、ご理解とご協力をお願いいたします。
●荒天等により、上記会場にてランナー受付が行えない場合、受付時間、場所を変更する場合があります。その際は、大会公式サイトにて、ご案内いたします。

参加者の皆様へ

このたびは、「横浜マラソン2017」にエントリーいただき、ありがとうございます。

2015年、過去33回の「横浜マラソン大会」から市民参加型フルマラソンとして生まれ変わった「横浜マラソン」は、これまで2015大会、2016大会の2回開催いたしました。

25,000人のランナーの皆様と大会を支えていただいたボランティアの皆様、ご協賛いただいたスポンサー等関係者の皆様、コース沿道で応援してくださった皆様、環境づくりにご理解、ご協力いただいた関係機関や地域の皆様など、多くの方々の力が結集した結果、盛況のうちに終了することができました。

3回目となる「横浜マラソン2017」は、開催時期がこれまでの「春」から「秋」に変わることや、参加ランナーが3,000人増え、28,000人になるなど、新たな歴史が始まる大会となります。

コースは、横浜のシンボルとなっているみなとみらい地区をスタートし、「横浜赤レンガ倉庫」、「横浜三塔」、「山下公園」など、市内の観光名所を巡りながら横浜の景色を満喫していただき、横浜南部市場を折り返した後、コース後半の首都高速湾岸線では、海風を全身に浴び、貨物船や

横浜ベイブリッジを眺めながら走る、特別な世界を味わっていただきます。

コース上には、国内有数の規模となる18か所の給水所を設置するとともに、各給水所では「ランナーを元気づける」をコンセプトにした「給水パフォーマンス」で皆様をフィニッシュへと導きます。

また、「横浜マラソンEXPO2017」は、横浜の観光名所である「横浜赤レンガ倉庫」へと会場を移すとともに、大会当日を含めた3日間の開催となります。

EXPO2017では、ランナーの皆様の受付のほか、「ランナー応援」をコンセプトにしたおもてなし企画により、大会へ向け、エネルギーを満タンにさせていただきます。

そのほか、スポーツ・健康などに関連したブース出展やステージイベントなど、ランナーの皆様はもちろん、ご家族やご友人も楽しんでいただける企画をご用意しています。

この『参加のご案内』は、ランナーの皆様に向けた各種情報を、事前のランナー受付から大会当日までの流れに沿ってご案内しています。よくお読みいただき、マラソン準備にお役立てください。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

横浜マラソン2017は、こう変わる！

その1 開催時期を、「春」から「秋」へ変更！

「秋」は、マラソンシーズンのスタート期です！
今シーズンの初レースは、横浜で！

その2 ランナー募集は、総勢28,000人！

人気のフルマラソン、今年から募集人数を3,000人増員しました。

その3 新種目に、1/7フルマラソン(6.0278km)！

フルマラソンの1/7にあたる距離を走ります。記録証※にはフルマラソン換算タイムも掲載します！

※換算タイムはあくまで参考記録です

その4 今年のEXPOは、街へ飛び出します！ 「横浜マラソンEXPO2017」

大会のEXPO、ランナー受付の会場は横浜の観光名所、「横浜赤レンガ倉庫」！

目次

10月27日(金)・28日(土)		10月29日(日)		必読!インフォメーション					
3P 4P	ランナー受付 & EXPO	7P	大会前日までに やっておくべき こと	8P	スタート前まで	レースからフィニッシュまで	18P	ランニングアドバイザー &大会プロデューサー からみなさんへ (瀬古利彦&坂本雄次)ほか	
						9P 10P	フルマラソン レース&フィニッシュ	19P 20P	知っておきたい情報
						10P	2km(車いす) フィニッシュ	21P	ボランティア
						11P 12P	1/7フルマラソン レース&フィニッシュ	22P	給水パフォーマンス ラッキー給食
						12P	1/7フルマラソン(車いす) フィニッシュ	23P 24P	主要スポンサー紹介
5P	会場までアクセス図	13P	会場までアクセス図	25P	フルマラソンコースマップ				
		14P	手荷物預かり・更衣エリア図						
		15P	スタートブロック図						
6P	会場内ルート図	16P	フィニッシュ会場図(フルマラソン)	26P	1/7フルマラソンコースマップ				
		17P	山下公園フィニッシュ後会場図 ほか (1/7フルマラソン・1/7フルマラソン車いす)		2km(車いす)コースマップ				
									関門、給水所、救護所

同封物

参加のご案内(本冊子) ナンバーカード引換証 兼 委任状

横浜マラソン2017 タイムテーブル

横浜マラソン2017 ランナー受付・EXPO [会場]横浜赤レンガ倉庫

10月27日(金) ランナー受付 初日

11時00分	会場オープン
	ランナー受付開始
	各ブース、ステージ等展開
20時00分	ランナー受付終了/EXPO終了

10月28日(土) ランナー受付 2日目

11時00分	会場オープン
	ランナー受付開始
	各ブース、ステージ等展開
20時00分	ランナー受付終了/EXPO終了

※10月29日(日)大会当日のEXPOは、9時00分～15時00分で開催いたします。

横浜マラソン 2017 [メイン会場]パシフィコ横浜

10月29日(日) 大会当日

フルマラソン

6時30分	会場オープン
	手荷物預かり開始
7時00分	スタート整列開始
7時30分	手荷物預かり終了
8時00分	スタート整列終了
8時10分	スタート式
8時30分	スタート
12時20分	表彰式(予定)
15時00分	競技終了

2km(車いす)

7時00分	駐車場オープン(横浜美術館)
8時00分	当日受付開始(パシフィコ横浜展示ホールA前)
	手荷物預かり開始
8時30分	当日受付終了
	手荷物預かり終了
9時00分	集合(パシフィコ横浜展示ホールA前)
9時25分	スタート式
9時40分	スタート(パシフィコ横浜前交差点)
10時20分	競技終了

1/7フルマラソン

6時30分	会場オープン
	手荷物預かり開始
7時00分	スタート整列開始
7時30分	手荷物預かり終了
8時00分	スタート整列終了
8時10分	スタート式
8時30分	スタート
9時50分	表彰式(予定)
	競技終了

1/7フルマラソン(車いす)

5時30分	駐車場オープン(パシフィコ横浜展示ホールピロティ)
6時30分	会場オープン
	当日受付開始(パシフィコ横浜展示ホールピロティ)
	手荷物預かり開始
	駐車場クローズ
7時00分	スタート整列開始
7時30分	手荷物預かり終了
8時00分	スタート整列終了
8時10分	スタート式
8時20分	スタート
8時50分	競技終了
9時50分	表彰式(予定)



※タイムテーブルは、運営の状況により変更になる場合があります

※1/7フルマラソン(車いす)、2km(車いす)にご参加の方は別添の「車いす競技ご参加の皆様へ」を併せてご覧ください

受付日時

2017年10月27日(金)11時00分～20時00分・28日(土)11時00分～20時00分

会場

横浜赤レンガパーク

※荒天等により、上記会場にてランナー受付が行えない場合、受付時間、場所を変更する場合があります。その際は、大会公式サイトにて、ご案内いたします

お渡しするもの

ナンバーカード2枚(うち1枚裏面に記録計測タグ1個付)／安全ピン／手荷物シール
手荷物預け袋／参加賞Tシャツ／大会プログラム／参加賞(大会協賛社パンフレット、チラシ)／参加賞袋

1 ナンバーカード引換証の提示

A. ナンバーカード引換証の準備

同封のナンバーカード引換証にある誓約書の記入を済ませてご来場ください。ランナー受付では、本人確認書類が必要です。また、ご本人以外が受け取りの場合は、ランナー本人の委任状と、受け取りにられる方の本人確認書類が必要です。



ナンバーカード引換証サンプル

B. 本人確認方法

ご用意いただく本人確認書類。いずれかをお持ちください▼

- | | | |
|---|---------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 運転免許証 | <input type="checkbox"/> パスポート | <input type="checkbox"/> 住民基本台帳カード |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証 | <input type="checkbox"/> 国民年金手帳 | <input type="checkbox"/> 介護保険証 |
| <input type="checkbox"/> 在留カード又は特別永住者証明書(外国人登録証明書) など ※すべて原本のみ可とし、コピー不可 | | |

ナンバーカード引換証の紛失・持参忘れなどによる再発行の場合には、再発行手続きを「総合案内」にて行います。

2 ナンバーカード、記録計測タグ等の受け取り

該当するナンバーカード引換窓口にて、ナンバーカード・記録計測タグ・安全ピン・手荷物シールおよび手荷物預かり袋をお受け取りください。

■手荷物預け袋見本とサイズ

手荷物預け袋には、事前に手荷物シールを貼り、大会当日お忘れにならないようお持ちください。この袋に入らないもの(長傘等)は当日お預かりできません。

▼手荷物シールサンプル



表

- 手荷物預け袋サイズ
タテ70cm×ヨコ50cm

■ナンバーカード装着方法について

- ・ナンバーカード裏面に装着した記録計測タグにて記録計測を行います。記録計測タグがついているナンバーカードを、胸側に正しい向きで装着してください。また、記録計測タグを絶対にナンバーカードから外さないようにしてください。
- ・記録計測タグにはICチップが埋め込まれていますので、テレビ、スマートフォン、充電器など、電波を発する機器の近くに置かないようにしてください。記録計測タグ内の電池が消耗するため、記録が計測できなくなる恐れがあります。



- ナンバーカード、記録計測タグは、大会当日のタイム計測で使用しますので、必ずご持参ください。また、開催期間中の身分証明にもなります。お忘れの場合は、ご参加いただくことができなくなりますのでご注意ください。
- ナンバーカードは切ったり折り曲げたりせずに、番号がスタッフから良く見えるよう、胸と背中に必ず着けてください。ナンバーカードが確認できない場合、審判員やスタッフの指示により走行を中止していただくことがあります。
- 上着を着用する場合は、ナンバーカードを上着に取りつけてください。

- 記録計測タグは、フィニッシュ直後に回収します。当日参加できなくなった場合は事務局へご返却ください。紛失または返却されなかった場合は、実費(2,000円)を請求します。
- 他人のナンバーカードを譲り受けて参加した場合、譲った側、譲られた側ともに失格となり、事故・傷病などについては保険の適用外となります。
- ナンバーカード裏面には、緊急時の連絡先(相手先氏名、電話番号、続柄)、既往症及び治療中の病気、服用できない医薬品、その他アレルギーなどの必要事項を必ず記入のうえ、出走してください。



ナンバーカードイメージ

3 参加賞Tシャツの受け取り

参加賞Tシャツ配付コーナーにて参加者に1枚お渡ししますので、お忘れのないようお受け取りください。なお、エントリー時の入力ミスであってもサイズの変更はお受けいたしかねます。あらかじめご了承ください。



4 大会プログラム、参加賞袋の受け取り

ランナー受付の最後に、大会プログラム、大会協賛社パンフレット等の入った参加賞袋を受け取ってください。

ランナー受付時の諸注意

- 大会当日(10月29日(日))のランナー受付は行いません。前々日(10月27日(金))もしくは前日(10月28日(土))に必ず受付を済ませてください。
- ランナー受付は、原則、ランナー本人による受付としますが、やむを得ない事情で受付に来られない場合は代理人による受付を可とします。
- 同封のナンバーカード引換証にある誓約書部分に記入を済ませてご来場ください。
- 受付にあたっては、ナンバーカード引換証と、本人確認書類が必要になります(代理受付の場合、ランナー本人による記入済みのナンバーカード引換証兼委任状と、代理受付に来られた方本人の確認書類が必要です)。
- 受付終了時刻を過ぎての受付は、公共交通機関の遅延であっても一切行いません。お時間に余裕を持ってお越しください。
- 申込み後の参加料・手数料の返金は一切行っておりません。また、天候・天災・事件・事故等の理由で大会を中止することがありますが、その場合も、同様に返金はいたしません。
- 参加料および事務手数料の領収書は発行しておりません。クレジットカード決済の場合はクレジットカード会社発行のご利用明細書または請求書をご利用いただき、コンビニエンスストアでのお支払いの場合は、店舗での領収書にて代えさせていただきます。
- 会場内への危険物の持ち込みは固くお断りします。皆様の安全のため、手荷物や着衣物について確認させていただく場合がございますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

伴走者登録

- 障害のある方で単独走行が困難な方は、伴走者をつけることができます(盲導犬等の伴走はできません)。
- 伴走者は事前に伴走者登録が必要です。
- 登録いただいた伴走者には、ランナー受付にて伴走者用ビブスをお貸しいたします。
- 伴走者は、必ずランナーと一緒にランナー受付にお越しください。
※同時に走ることができる伴走者は、ランナー1名につき1名です。但し、横浜南部市場内(20km付近)で伴走者を交代をすることができます。交代する伴走者も、伴走者登録・受付が必要です。
- 伴走者は、登録用紙を大会公式サイトよりダウンロードして必要事項をご記入のうえ、ランナー受付の総合案内にお持ちください。

「横浜マラソンEXPO2017」のご案内

日時

2017年10月27日(金)11時～20時
10月28日(土)11時～20時
10月29日(日) 9時～15時

場所

横浜赤レンガ倉庫イベント広場



EXPOの主役は、ランナーの皆さん!
会場の赤レンガ倉庫では、スポーツの力を結集してランナーを応援します!



何が登場するかは、当日のお楽しみ!

横浜マラソン・コンシェルジュ

横浜マラソンに関する質問は何でもコンシェルジュに聞いてみよう!

※ランナー受付エリア入口に「総合案内、コンシェルジュ」窓口を設置します。お気軽にお立ち寄りください。

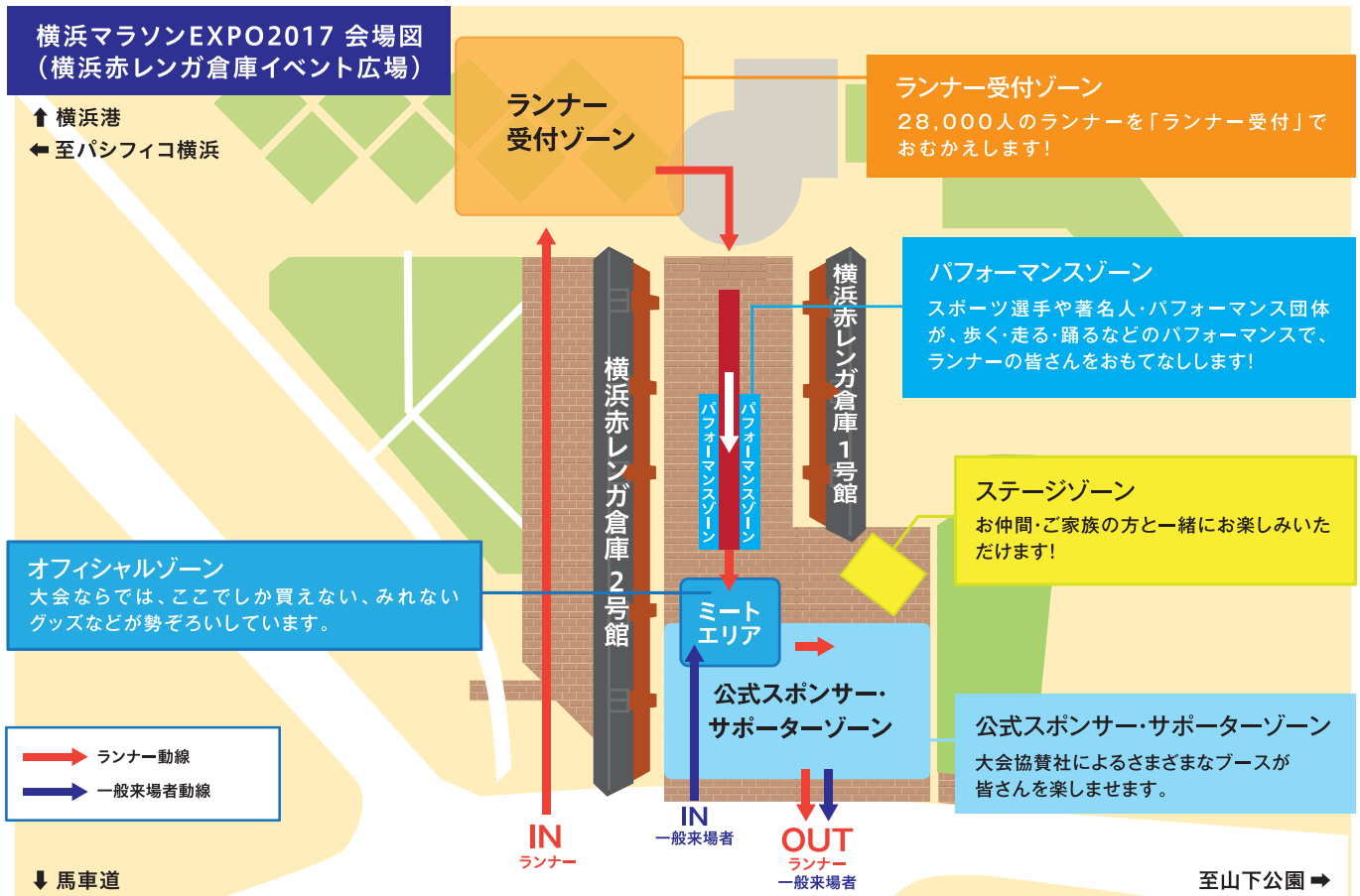
- 会場、スタート、コース、フィニッシュなどの案内
- 横浜マラソンの特徴など
- ボランティア活動場所、活動内容について
- 給水・給食、関門、救護所など



ランナー受付・EXPO会場(横浜赤レンガ倉庫)へのアクセス図



ランナー受付・EXPO(横浜赤レンガ倉庫)会場内ルート図



横浜マラソン
EXPO2017

10.27(金)

【ランナー受付】&【EXPO】
11時00分～20時00分

10.28(土)

【ランナー受付】&【EXPO】
11時00分～20時00分

横浜マラソン2017 EXPO会場 横浜赤レンガ倉庫について

横浜赤レンガ倉庫は、明治末期から大正初期に国の模範倉庫として建設されたレンガ造りの歴史的建造物です。横浜港を物流拠点として活躍し、倉庫としての利用を終えた後も、「ハマの赤レンガ」と呼ばれ、地区のシンボルとして多くの市民に親しまれてきました。文化・商業施設として生まれ変わった今も当時の面影を残しています。

海に面している開放的な空間からは、港を行きかう船や横浜ベイブリッジ、大さん橋といった港の景色を眺めることができ、横浜ランドマークタワーやコスモクロック21といったみなとみらいの風景も楽しめます。



大会前日までにやっておくべきこと

健康管理

- マラソンは心停止が起きる可能性のあるスポーツです。国内におけるマラソン大会において、残念ながら高い頻度で心停止事故が発生しています。自分には関係ないと過信することが事故につながります。
- 大会参加に際しては、十分にトレーニングをし、事前に健康診断を受診する等、体調には万全の配慮をした上で参加してください。前日の飲酒は控え、睡眠を充分にとってください。体調が悪いと感じたら、無理をせず参加を辞退してください。
- 主催者は、疾病・傷病・その他の事故に際し、応急処置のみ行いますが、それ以上の責任は負いません。
- 審判員または医師・救護スタッフがレース続行不可能と判断した場合や、他の参加者への妨げになると判断した場合は対象者に対して、走行を中止させます。
- 主催者は、大会開催時間中に被ったケガや疾病に対する保険に加入します。

試走

- コースの事前試走は、信号等、交通ルールを守り、車両と歩行者等に充分注意し、必ず歩道上を走行してください。
- 本牧ふ頭、首都高速道路上の試走はできません。本牧ふ頭については車両での下見もできません。

会場までのアクセスマップ、時間の確認

- 大会当日の各駅・会場周辺は、大変混み合うことが予想されます。P.13の【会場へのアクセス図】をご覧ください。お時間に余裕を持ってお越しください。スタート時刻に間に合わない場合は出走できません。
- PASMO(パスモ)・Suica(スイカ)等のICカードは事前にチャージを行っていただき、スムーズな駅改札通過にご協力をお願いします。
- 大会当日は、パシフィコ横浜の駐輪場はご利用いただけません。
- 大会当日は、参加者や応援者のための駐車場は設けていません。公共交通機関にてご来場ください。交通渋滞緩和のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

■過去3年間の10月29日の気象状況(横浜地方気象台)

年	天候	降水量	最高気温	最低気温	平均湿度	最大風速	日照時間
2016	曇り後一時雨	1.0mm	20.2°C	12.1°C	75%	5.4m/s	0.0h
2015	曇り後一時晴れ	2.0mm	20.9°C	16.2°C	71%	4.7m/s	2.6h
2014	快晴	—	20.8°C	11.4°C	51%	2.8m/s	10.4h

■過去3年間の10月29日の気象状況(横浜地方気象台)

日の出	6時頃	日の入り	16時50分頃
-----	-----	------	---------

■「横浜マラソン2016」大会当日気象データ

(2016年3月13日)

	8時25分 10km(車いす) スタート	8時30分 フルマラソン、 10km スタート	9時30分 2km(車いす) スタート	15時 フルマラソン フィニッシュ
観測地点	みなとみらい大橋 スタート地点	みなとみらい大橋 スタート地点	パシフィコ横浜前交差点 スタート地点	臨港パーク フィニッシュ地点
天候	曇り	曇り	曇り	曇り
気温	9.0°C	9.0°C	12.0°C	12.0°C
湿度	41%	41%	36%	40%
風向	南南西	南南東	南東	北北西
風速	1.0m/s	0.5m/s	1.0m/s	1.3m/s

■「横浜マラソン2016」大会参加者数

	START (出走人数:人)	FINISH (完走人数:人)	完走率 (%)
フルマラソン	23,946	22,586	94.3
10km	971	966	99.5
10km(車いす)	10	9	90.0
2km(車いす)	41	41	100.0
合計	24,968	23,602	94.5

■2016大会優勝者記録

フルマラソン男子	2時間25分15秒
フルマラソン女子	2時間51分04秒
10km男子	35分38秒
10km女子	49分06秒
10km(車いす)男子	24分24秒
10km(車いす)女子	35分03秒

持ちもののチェック

- | | |
|------------|--|
| 参加に必要なアイテム | <input type="checkbox"/> ナンバーカード(記録計測タグ付)
<input type="checkbox"/> 当冊子(「参加のご案内」) <input type="checkbox"/> 健康保険証(コピー可)
<input type="checkbox"/> 手荷物預け袋(手荷物シール貼付) |
| 出走に必要なアイテム | <input type="checkbox"/> シューズ <input type="checkbox"/> ウェア <input type="checkbox"/> 防寒着(カッパ含む) ※低体温予防
<input type="checkbox"/> ソックス <input type="checkbox"/> 時計(ランニングウォッチ) |
| 持っている便利なもの | <input type="checkbox"/> ポケットティッシュ <input type="checkbox"/> 絆創膏 <input type="checkbox"/> 通信ツール(ケータイ・スマホ)
<input type="checkbox"/> 手袋(ランニンググローブ) <input type="checkbox"/> 帽子(ランニングキャップ)
<input type="checkbox"/> サングラス <input type="checkbox"/> 携帯食など |

大会開催の最終決定について

荒天・地震・津波等災害時の場合は大会を中止する場合があります。晴天の場合でも、高波や強風等で大会を中止する場合があります。開催可否については、下記の方法にてお知らせする予定です。*テレビ・ラジオの放送時間は予定です

開催可否告知方法

■インターネット

2017年10月29日(日) 4時00分

■大会公式サイト

www.yokohamamarathon.jp/2017

■テレビ

2017年10月29日(日) 5時00分

■tvk(テレビ神奈川)

■ラジオ

2017年10月29日(日)

■ラジオ日本(AM1422kHz) 4時59分頃

■FMヨコハマ(FM84.7MHz) 6時00分~6時05分

メイン会場:パシフィコ横浜

■スタートまでの流れ

メイン会場着(パシフィコ横浜)

手荷物預け[6:30~7:30]

スタート整列[7:00~8:00]

(スタート地点のみなどみらい大橋よりブロック順)

【手荷物を預けない方は、直接整列ゾーンへ】

下車推奨駅について

大会当日6~7時頃に横浜駅を発車する以下の電車につきましては、特に混雑が予想されます。混雑のため、ホームへの入場規制等により、乗り換えに時間がかかる場合があります。JR東海道本線・横須賀線、相模鉄道線、京浜急行線等で横浜駅に到着される方につきましては、横浜駅東口から徒歩にてご来場くださいますよう、ご協力をお願いします。ナンバーカードセットの外袋に記載された利用推奨駅にて下車してください。

【特に混雑が予想される電車】

- ・みなどみらい線(下り)横浜駅~みなどみらい駅
- ・JR根岸線 京浜東北線(下り)横浜駅~桜木町駅
- ・横浜市営地下鉄ブルーライン(下り)横浜駅~桜木町駅

■種目別詳細

種目	整列時間	スタート時刻	スタート場所
1/7フルマラソン (車いす)	7時00分 ~8時00分	8時20分	みなどみらい 大橋
フルマラソン	7時00分 ~8時00分	8時30分	みなどみらい 大橋
1/7フルマラソン	7時00分 ~8時00分	8時30分	みなどみらい 大橋
2km (車いす)	9時00分 集合	9時40分	パシフィコ横浜前 交差点

スタート整列方法

整列開始時刻前は整列ゾーンに入れません。

※8時00分以降は最後尾ブロックからのスタートとなります。(2km(車いす)を除く)

■フルマラソン

[A~Jブロック]

詳細はP.15へ

■1/7フルマラソン

[A~Bブロック]

詳細はP.15へ

■1/7フルマラソン(車いす)

詳細はP.15へ

■2km(車いす)

[パシフィコ横浜展示ホールA前]

別添『車いす競技ご参加の皆様へ』
をご覧ください

- 整列、移動の際はスタッフの指示に従ってください。
- 整列場所・スタート地点は、P.15の【スタートブロック図】を参照ください。各種目により異なります。当日、会場は混雑が予想されますので、必ず事前にご確認ください。
- 各種目とも、ナンバーカードにあるアルファベットブロックごとに整列していただきます。スムーズなスタートのため、ブロック整列にご協力をお願いいたします。
- ご自身のブロックよりも前のブロックからスタートすることはできません。
- 異なるブロックのお仲間同士で同一ブロックからスタートを希望される場合は、必ず一番後方ブロックの人のブロックに合わせて整列してください。
- 交通規制の都合上、スタート整列時刻に遅れた場合、競技に参加できません。会場にはお時間に余裕をもってお越しください。
- スタート時刻までに整列していない場合、また号砲後40分以内にスタートラインを通過していない場合は失格となります。



手荷物預かり・更衣室

フルマラソン

時間 手荷物預かり/6時30分~7時30分
返却/16時00分まで

場所 パシフィコ横浜
展示ホール内で預かり・保管・返却

1/7フルマラソン・1/7フルマラソン(車いす)

時間 手荷物預かり/6時30分~7時30分
返却/11時00分まで

場所 手荷物預かり/パシフィコ横浜展示ホールピロティ(手荷物預かりトラック)
返却/フィニッシュ地点の山下公園内駐車場内

※1/7フルマラソン(車いす)の方は、別添『車いす競技ご参加の皆様へ』を併せてご覧ください

2km(車いす)

時間 手荷物預かり/8時00分~8時30分
返却/11時00分まで

場所 パシフィコ横浜
展示ホールA前で預かり・保管・返却

各会場の手荷物預かり返却エリア付近には更衣室があります。

注 意

- 手荷物預かりエリアには、ランナー本人のみ入場可能です。ご自身のナンバーカードをスタッフに提示のうえ、入場していただきます。
- 会場内への危険物の持ち込みは固くお断りします。皆様の安全のため、手荷物や着衣物について確認させていただく場合がございますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
- 大会当日、ランナー受付時にお渡しする手荷物預け袋に手荷物を入れてください。手荷物シールはあらかじめ貼りつけておいてください。手荷物シールのないもの、入りきらない荷物は預けられません。手荷物預かり袋に収まるよう、手荷物をまとめてください。
- 長傘など、袋に入らないものは預けることができません。雨天時は折りたたみ傘のご利用がおすすめです。
- 手荷物預かりは、エリアを区切っています。ご自身のナンバーカード右下に記載されている番号のエリアへ預けてください。
- 手荷物を受け取る際は、スタッフがナンバーカードと手荷物シール番号を照合し返却いたします。
- 貴重品・壊れやすいものを預けることはできません。また、手荷物の損害については、主催者は責任を負いません。
- 手荷物預かりエリア以外に手荷物を放置しないでください。エリア外に置かれた放置荷物に関しては、ランナー自身の責任とし、主催者は責任を負いません。また、放置された手荷物は不審物とみなし、撤去する場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

大会当日 レースについて

コース上の注意事項

- コース上には段差や、狭くなる箇所があります。注意して走行してください。
- コース上は交通規制が行われます。コースの一部では車両と対面走行または並走するところがあります。また大会車両、緊急車両等が走行する場合がありますので充分ご注意ください。
- コース上や近隣で事故、火事、災害等が発生した場合は警察官、大会スタッフ等が、走行を一時停める場合があります。緊急車両が走行する際はスタッフの指示に従い、緊急車両を優先させてください。
- 携帯用音楽プレーヤーを使用して走る際は、緊急時のスタッフの指示が聞こえる音量にしてください。イヤホンの片耳装着をお願いします。
- コースとなる**首都高速道路上の機器には触れないでください。**
- コース上、**首都高速道路とふ頭内はランナー、スタッフと運営関係者以外立ち入り禁止です。一般の応援者は入ることができません。**
- 首都高速道路上から、下を覗きこむことは危険です。絶対におやめください。**
- スタートやフィニッシュライン付近、沿道各所で立ち止まる等、他のランナーの走行の妨げとなる行為は禁止します。
- フル馬拉ソンと、1/7フル馬拉ソン・1/7フル馬拉ソン(車いす)は、山下公園手前からコースが分岐します。スタッフの指示に従ってください。
- フィニッシュ前のラストスパートは急激に心臓への負担がかかるため、危険です。お控えください。

距離表示

- フル馬拉ソンコース上の距離表示は、42kmまで1km毎と、中間点(21.0975km)に設置し、残り5km地点からは、残りの距離数を1km毎に表示します。
- コース上には5kmごと(予定)に、スタート時刻からのタイム(グロスタイム)を示す大時計を設置します。ペース把握の目安にしてください。

給水・給食

- 走行中は、こまめな給水を心がけてください。
- スペシャルドリンク(個人専用ドリンク)の受付は行いません。
- 給水所は、**P.25~26の【コースマップ】**をご覧ください。
- 給水所には、水、スポーツドリンクを用意します。その他、果物・菓子などを用意しますが、なくなり次第終了となります。あらかじめご了承ください。
- 大会運営の給水所以外での給水・給食については、主催者は一切責任を負いません。

トイレ

- コース上の給水所と関門を中心に設置します。看板等による表示をしますので、必ず所定の場所にてお願いいたします。
- トイレ以外で排泄行為を行ったことが発覚した場合は失格とします。

歩行者の横断について

- コース上、歩行者の横断箇所(ランパス)を設けます。ランパスでは必ずスタッフの指示に従い、安全に走行してください。

関門

- 競技運営上、関門を設置します。関門に制限時刻までに到達していない場合は、その時点で競技終了となります。
- 関門時刻を過ぎた時点で関門まで到達していない参加者は、歩道に上がり、スタッフの指示に従って、次の関門地点で収容バスに乗車するか、最後尾の収容バスに乗車してください。
- 関門時刻前でも、審判員が明らかに関門閉鎖時刻までに到達できないと判断した場合は、競技中止を指示する場合があります。

リタイア(途中棄権)する場合

- 関門以外でリタイアする場合は、コース上のスタッフに申し出てください。直近の関門地点の収容バスに乗車するか、最後尾の収容バスに乗車してください。メイン会場であるパシフィコ横浜まではバス等で搬送しますが、交通状況などにより時間がかかる場合があります。
- フィニッシュ(パシフィコ横浜)の関門時刻(15時00分)に合わせ、最後尾に収容バスを運行します。収容バスに追いつかれた場合は関門時刻前であってもリタイア(失格)となりますので、速やかにバスに乗りしてください。
- 関門の場所と関門時刻は運営の状況により変更する場合があります。
- リタイアされた方はフィニッシュ会場まで到着後、「リタイア受入」までお越しください。
※手荷物を預けていない場合でも必ずお越しいたぎます
※記録計測タグと引き換えに、出走記念メダル、出走記念タオル、飲料(ペットボトル)をお渡しします(大会当日のみ対応します)

レース中の救護対応について

- 競技前・競技中に体調に異変を感じたら、出走を辞退またはレースをリタイアしてください。
- コース上の救護所には、救護スタッフが待機しています。
- コース上には、赤いビブスを着用した救護スタッフが待機します。AEDを持ったモバイル隊もコースを自転車で巡回します。競技中に体調に異変を感じた場合は、無理をせずに競技を中止してください。また、具合の悪そうなランナーを見かけた場合は、119番通報する前に、近くの救護スタッフへお知らせください。
- 救護所及びコース上では、応急処置は行いますが、競技を続行するためのマッサージは行いません。またコールドスプレー、湿布、テーピングなども用意いたしませんので、必要な方は各自でご用意ください。
- 大会当日は、健康保険証、またはそのコピーを必ず携帯してください。
- レース中、救護スタッフから補助を受けた場合(車いすの使用が必要な場合など)は、リタイアとみなし原則失格とします。最終的に走行続行可能かどうかは、健康状態をみて、現場の医師や救護スタッフが判断しますので、必ず指示に従ってください。また、医師や救護スタッフから、リタイア(失格)となる旨をランナー本人に確認し、その後、応急処置に入ることがあります。



マッサージは行いません



コールドスプレーはありません



湿布やテーピングはありません

大会当日 フィニッシュについて

■フルマソン フィニッシュ会場

場所……………臨港パーク
競技終了時刻……………15時00分

■フィニッシュ後の流れ

フィニッシュ後は、順路に従い進んでください。

① 飲料(ペットボトル)受け取り

② 完走メダル受け取り

③ 記録計測タグ返却

④ 出走記念タオル受け取り

■フィニッシュ後の手荷物受け取り(16時まで)

スタート前に預けた手荷物を受け取る際は、手荷物返却スタッフに、各自のナンバーカードをご提示ください。ご提示いただけない場合は、手荷物をお返しすることができません。ナンバーカードは最後までなくさないよう、ご注意ください。なお、手荷物エリアは、ナンバーカードのあるランナー本人とスタッフのみ入場可能です。

■待ち合わせ場所

臨港パーク内に、フィニッシュ後の参加ランナーと、応援の方の待ち合わせ場所をご用意します。ご活用ください。



■表彰式

表彰対象：男子1位～8位/女子1位～8位
表彰時間：12時20分～(予定)
場 所：パシフィコ横浜 円形広場

※リタイアされた方は、「リタイア受入」にて出走記念メダル、出走記念タオル、飲料(ペットボトル)を記録計測タグと交換でお受け取りください

■2km(車いす) フィニッシュ会場

場所……………臨港パーク
競技終了時刻……………10時20分

■フィニッシュ後の流れ

フィニッシュ後は、順路に従い進んでください。

① 飲料(ペットボトル)受け取り

② 完走メダル受け取り

③ 出走記念タオル受け取り

■フィニッシュ後の手荷物受け取り(11時まで)

スタート前に預けた手荷物を受け取る際は、各自のナンバーカードをご提示ください。ご提示いただけない場合は、手荷物をお返しすることができません。ナンバーカードは最後までなくさないよう、ご注意ください。



伴走者が全力で走ると危険です。
安全な速度で伴走してください。
(スピードの出し過ぎは事故のもとです!)

▶ 詳細は、
別添『車いす競技ご参加の皆様へ』を
ご覧ください

横浜マラソン2017 当日イベント

横浜マラソンEXPO2017について

スポーツ、健康に関連した企業ブースのほか、大会の生中継の放送、「ラッキー給食」の即売会、オフィシャルグッズの販売も行います。ぜひ、お立ち寄りください。

会場内では、横浜マラソン2017の楽しみ方の紹介等、様々な企画の展開を予定しています。

場 所 横浜赤レンガ倉庫 イベント広場

時 間 10月29日(日)9時00分～15時00分

横浜マラソンフェスタ2017について

フィニッシュエリアのパシフィコ横浜 円形広場「プラザ」では、「横浜マラソンフェスタ2017」を開催します。

ランナーや観客の皆様楽しんでいただく飲食コーナーや「ラッキー給食」の即売会、オフィシャルグッズの販売も行います。ぜひ、お立ち寄りください。

場 所 パシフィコ横浜 円形広場「プラザ」

時 間 10月29日(日)10時00分～17時00分

大会当日 レースについて

コース上の注意事項

- コース上には段差や、道中狭くなる箇所があります。注意して走行してください。
- コース上は交通規制が行われますが、コースの一部では車両と対面、並走します。また大会車両が走行する場合がありますので充分ご注意ください。
- コース上や近隣で事故、火事、災害等が発生した場合は警察官、大会スタッフ等が、走行を一時停める場合があります。緊急車両が走行する際はスタッフの指示に従い、緊急車両を優先させてください。
- 携帯用音楽プレーヤーを使用して走る際は、緊急時のスタッフの指示が聞こえる音量にしてください。イヤホンの片耳装着をお願いします。
- スタートやフィニッシュライン付近、沿道各所で立ち止まる等、他のランナーの走行の妨げとなる行為は禁止します。
- フルマラソンと、1/7フルマラソン/1/7フルマラソン(車いす)は、山下公園手前からコースが分岐します。スタッフの指示に従ってください。
- フィニッシュ前のラストスパートは急激に心臓への負担がかかるため、危険です。お控えください。

距離表示

- 1km毎に表示します。

給水・給食

- 走行中は、こまめな給水を心がけてください。
- スペシャルドリンク(個人専用ドリンク)の受付は行いません。
- 給水所は、P25~26の【コースマップ】をご覧ください。
- 給水所には、水、スポーツドリンクを用意します。その他に菓子などを用意しますが、なくなり次第終了となります。予めご了承ください。
- 大会運営の給水所以外での給水・給食については、主催者は一切責任を負いません。

トイレ

- コース上の給水所と関門を中心に設置します。看板等を表示しますので、必ず所定の場所にてお願いいたします。
- トイレ以外で排泄行為を行ったことが発覚した場合には失格とします。

関門

- 競技運営上、関門を設置します。関門に制限時刻までに到達できなかった場合は、その時点で競技終了となります。
- 関門時刻を過ぎた時点で関門まで到達していない参加者は、歩道に上がり、スタッフの指示に従ってください。
- 関門時刻前でも、審判員が明らかに関門閉鎖時刻までに到達できないと判断した場合は、競技中止を指示することがあります。

リタイア(途中棄権)する場合

- 関門以外でリタイアする場合は、コース上のスタッフに申し出てください。直近の関門地点の収容車バスに乗車するか、最後尾の収容車バスに乗車してください。
- 関門の場所と関門時刻は運営の状況により変更する場合があります。
- リタイアされた方はフィニッシュ会場到着後、1/7フルマラソン荷物返却エリア内の「総合案内」までお越しください。
※手荷物を預けていない場合でも必ずお越しいただきます
※記録計測タグと引き換えに、出走記念メダル、出走記念タオル、飲料(ペットボトル)をお渡しします(大会当日のみ対応します)

レース中の救護対応について

- 競技前・競技中に体調に異変を感じたら、出走を辞退、またはレースをリタイアしてください。
- コース上の救護所には、救護スタッフが待機します。
- コース上には、赤いビブスを着用した救護スタッフが待機します。AEDを持ったモバイル隊もコースを自転車で巡回します。競技中に気分が悪くなった場合は、無理をせずに競技を中止してください。また、具合の悪そうなランナーを見かけた場合は、119番通報する前に、近くの救護スタッフへお知らせください。
- 救護所及びコース上では、応急処置は行いますが、競技を続行するためのマッサージは行いません。また、コールドスプレー、湿布、テーピングなども用意はいたしませんので必要な方は各自でご用意ください。
- 大会当日は、健康保険証、またはそのコピーを必ず携帯してください。
- レース中、救護スタッフから補助を受けた場合(車いすの使用が必要な場合など)は、リタイアとみなし原則失格とします。最終的に走行続行可能かどうかは、健康状態をみて、現場の医師や救護スタッフが判断しますので必ず指示に従ってください。また、医師や救護スタッフから、リタイア(失格)となる旨をランナー本人に確認し、その後、応急処置処置に入ることがあります。



マッサージは行いません



コールドスプレーはありません



湿布やテーピングはありません

大会当日 フィニッシュについて

■1/7フルマラソン フィニッシュ会場

場所……………山下公園前

競技終了時刻……………9時50分

■フィニッシュ後の流れ

フィニッシュ後は、順路に従い進んでください。

① 飲料(ペットボトル)受け取り



② 完走メダル受け取り



③ 記録計測タグ返却



④ 出走記念タオル受け取り

■フィニッシュ後の手荷物受け取り(11時まで)

スタート前に預けた手荷物を受け取る際は、手荷物返却スタッフに、各自のナンバーカードをご提示ください。ご提示いただけない場合は、手荷物をお返しすることができません。ナンバーカードは最後までなくさないよう、ご注意ください。

なお、手荷物の返却時間は、11時00分までとなります。時間内の受け取りにご協力をお願いいたします。

■フィニッシュエリア注意事項

フィニッシュエリアの山下公園駐車場の手荷物返却エリアは、ナンバーカードのあるランナー本人とスタッフのみ入場可能です。



■表彰式

表彰対象:男子1位~8位/女子1位~8位

表彰時間:9時50分~(予定)

場 所:山下公園 石のステージ

※リタイアされた方は、1/7フルマラソン手荷物返却エリア内「総合案内」にて出走記念メダル、出走記念タオル、飲料(ペットボトル)を計測タグと交換でお受け取りください(大会当日のみ対応します)

お帰り時のアクセス

みなとみらい線

■元町・中華街駅(徒歩約3分)

■日本大通り駅(徒歩約15分)

▶詳細は、P.17の【1/7フルマラソンフィニッシュ会場から駅へのアクセス図】で再確認!

■1/7フルマラソン(車いす) フィニッシュ会場

場所……………山下公園前

競技終了時刻……………8時50分

■フィニッシュ後の流れ

フィニッシュ後は、順路に従い進んでください。

① 飲料(ペットボトル)受け取り



② 完走メダル受け取り



③ 記録計測タグ返却



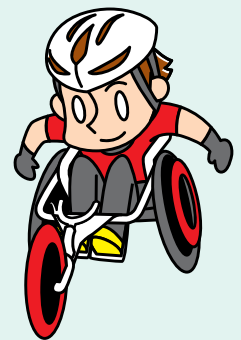
④ 出走記念タオル受け取り

■フィニッシュ後の手荷物受け取り(11時まで)

スタート前に預けた手荷物を受け取る際は、手荷物返却スタッフに、各自のナンバーカードをご提示ください。ご提示いただけない場合は、手荷物をお返しすることができません。ナンバーカードは最後までなくさないよう、ご注意ください。

■フィニッシュエリア注意事項

フィニッシュエリアの山下公園駐車場の手荷物返却エリアは、ナンバーカードのあるランナー本人とスタッフのみ入場可能です。なお、フィニッシュ後はパシフィコ横浜展示ホールまでお送りいたします。



■表彰式

表彰対象:男子1位~8位

女子1位~8位

表彰時間:9時50分~(予定)

場 所:山下公園 石のステージ

▶詳細は、別添『車いす競技ご参加の皆様へ』をご覧ください

手荷物預かり・更衣会場(パシフィコ横浜)へのアクセス図



手荷物預かり・更衣エリア図



大会当日の流れ

【開場】10月29日(日) 6時30分～手荷物預かりエリアオープン ※ランナー本人・大会関係者のみ入場可(ランナーはナンバーカードを入口にて提示してください)

- 1 更衣を済ませ、手荷物を預ける（忘れ物をしないように注意しましょう！貴重品はお預かりできませんので、自己管理をお願いします。）
- 2 展示ホールから指定されたスタート位置へ移動する（スタート前は給水を心がけ、トイレを済ませ整列しましょう）

※1/7フルマラソン、1/7フルマラソン(車いす)ご参加者の手荷物は、フィニッシュ地点の山下公園に移送いたします。

パシフィコ横浜内 施設

■AED(自動体外式除細動器)配置場所

- ① 会議センター 1F 救護室前
- ② 国立大ホール 1F エントランス
- ③ 展示ホール 1F 救護室前
- ④ 展示ホール 地下1F 中央防災センター
- ⑤ ぶかりさん橋 1F エントランスホール 出入り口
- ⑥ 臨港パーク 駐車場

■赤ちゃん休憩室

展示ホール 2F
ベビーベッド、給湯設備、授乳室がございます。

■ATM

イーネット(ATM)
デイリーヤマザキ内 7:00～23:00
セブンイレブン内 7:00～21:00

■中央防災センター

パシフィコ会場内で、落し物をされた方の大会終了後のお問い合わせはこちら
展示ホール B1F / TEL 045-221-2127 (24時間受付)

■喫煙所

展示ホール 1F 正面入口横(2か所)
※施設内は全館禁煙(分煙)になっております。

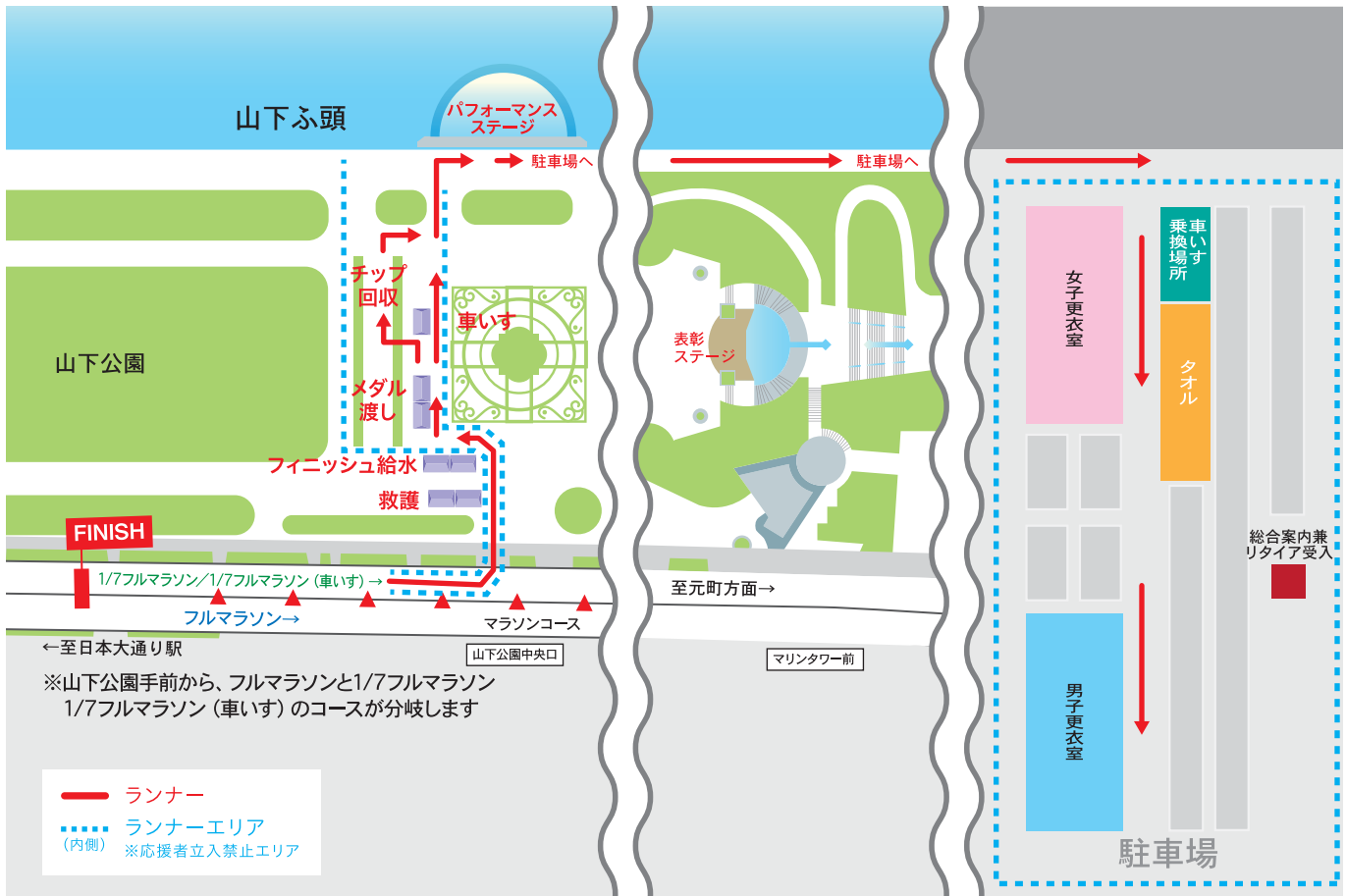
フィニッシュ会場図(フルマラソン)



フィニッシュ後の流れ

- ① フィニッシュ後は、スタッフの誘導に従って進み、飲料(ペットボトル)と完走メダルを受け取り、記録計測タグを返却します。最後に出走記念タオルを受け取り、ランナーのみが通行できるランナーエリア内をまっすぐ進み、手荷物返却エリアにてご自身の手荷物を受け取ってください。
※お受取りの際は、手荷物返却スタッフに自身のナンバーカードをご提示ください。ナンバーカードをご提示いただけない場合は、お返しすることができませんので、ナンバーカードは最後までなくさないようご注意ください。
- ② リタイアをして会場に戻られた方は、まず最初に展示ホール前の「リタイア受入」までお越しください。記録計測タグと交換で、出走記念メダル、出走記念タオル、飲料(ペットボトル)をお受け取りください(大会当日のみ対応いたします)。
- ③ 手荷物を受け取った後に、係員の誘導に従って臨港パーク内の「待ち合わせ場所」で、ご家族やご友人と合流できます。

山下公園フィニッシュ後会場図(1/7フルマラソン・1/7フルマラソン車いす)



フィニッシュ後会場から最寄り駅へのアクセス図



ランニングアドバイザー&大会プロデューサーから皆さんへ



記録を目指す皆さんへ ～サブスリー、サブフォーへの道～

横浜DeNAランニングクラブ総監督 瀬古 利彦
(横浜マラソン2017ランニングアドバイザー)

「横浜マラソン2017」に参加する皆さん、調子は
どうですか。

サブスリーやサブフォーを目指すレベルの皆さんは、すでに自分が今何をすべきか、わかっている方々だと思います。当然、普通の練習だけで目標を達成するのはなかなか容易なことではありません。

3時間を切るためには、長い距離を走ることはもちろん、ある程度のスピード練習が必要となってきます。インターバルトレーニングを取り入れるなど、工夫をしていく必要もあります。そういったトレーニングを重ねることで、サブスリーを達成できる日が訪れます。それに対して、4時間を切ることは比較的簡単です。とにかく距離を踏むことです。月300km程度走ることで、確実に目標を達成できるはずですよ。

また、日頃から練習時間を確保できるよう心がけて欲しいです。働いている方は、平日に時間を作ることは難しいと思います。お休みの日を中心に、長い距離を走れる時間を確保して、サブスリーを狙う方であれば月に2回は30km、サブフォーであれば、25km～30kmを月1回は、是非走ってみてください。

記録を達成することは、「自分に勝つ」ということです。自分で決めた練習メニューをこなせば、メンタル面の強化にもつながります。私は、辛くても自分で決めた練習メニューは最後までやり遂げました。どんなに遅くても最後まで完走することが重要です。目標を高くもって、自分で決めたことをやり遂げる癖をつけて欲しいですね。

大会1週間前には、今までやってきた自分を信じてエネルギーを蓄えてください。なにか特別なことをしようとはせず、普段通りに過ごすことです。平常心が肝心です。そして大会で「自分に勝った!」と笑ってフィニッシュゲートをくぐってください。

当日は、スタートとフィニッシュで皆さんを応援しています。がんばってください!



“完走”をめざす皆さんへ

坂本 雄次
(横浜マラソン2017大会プロデューサー)

私は、25年間にわたり、タレントさんの24時間マラソンサポートにあたってきました。彼らの多くは、運動習慣はおろか、日常で歩くことも少ない。さらに超多忙な毎日トレーニング時間の捻出すらままならない。しかし、わずかに数カ月の練習で100km前後の距離を見事に走り切る…ほんとに不思議ですが、実はこれこそがランニングの魔力だと考えます。

なぜなら「走ること」は、カラダの所作のひとつ。特別なことじゃないんです。例えばエレベータではなく階段をつかう、今日は隣駅まで歩いてみる、ゴロゴロした休日をハイキングに出かけ汗を流す。こんな“意識改革”の延長線に「走ること」があります。カラダを動かすことに慣れたらウォーキング。ウォーキングが馴染んできたらジョギングへと。10分でも20分でもいい。1日さぼっても次の日にやればいい。無理なく習慣にしていけることが大切です。同じように初心者の皆さんにとってのマラソンは、「自身の走力で、42.195kmという距離をいかに無理なく配分できるか」が、何よりも大事なのです。

また、ランニングを続けていると色々なイコトがあります。季節が変わる朝や夜の空気を感じることが出来ます。自分の体力や体調がわかるようになります。食事への配慮も自然にするように。また、大会で訪れた土地に、思わぬ魅力を発見するなど、その効用は思いがけなく多いものです。

このたび、横浜マラソン2017で得た「走ること」との出会い、存分に活かしてみましょ!10月29日のフィニッシュ地点でお待ちしています!—24時間マラソン歴代ランナーの感涙の意味、きっとあなたにも感じてもらえると信じています。

みなさまの安全のために

- 大会当日6～7時頃にみなとみらい駅や桜木町駅方面行きの横浜駅を发车する電車は、特に混雑が予想されます。ランナー受付時に受け取るナンバーカードセットの外袋に記載された利用推奨駅にて下車してください。
- 大会にエントリーした本人以外の出走は、一切禁止です。本人以外の出走が発覚した場合は失格とし、次回以降の参加をお断りする場合があります。
- 仮装、マント等の仮装による出走はご遠慮ください。また、他のランナーや応援者を不快にする、危険を及ぼす、無理な追い抜きなどスポーツイベントにふさわしくない行為は認めません。これらの仮装や行為は、緊急時や救急対応に遅れが生じる原因にもなります。ご理解とご協力をお願いいたします。
- スタート、沿道各所、フィニッシュ地点等で立ち止まる等他のランナーの妨げとなる行為は禁止します。また、フィニッシュ前等のラストスパートは、急激に心臓に負担がかかり、大変危険です。ご注意ください。
- 競技前・競技中体調に異変を感じたら、出走を辞退、またはリタイアしてください。
- 会場内・コース上への危険物の持ち込みは固くお断りします。皆様の安全のため、手荷物や着衣物について確認させていただく場合がございますので、ご理解とご協力をお願い致します。
- コース上や近隣で事故、火事、災害等が発生した場合は、警察官、大会スタッフ等が、走行を一時停めることがあります。また、緊急車両が走行する場合はスタッフの指示に従い、緊急車両を優先させていただきます。
- コース沿道や会場付近で、無人航空機(ドローン・ラジコン飛行機など)を飛行させることはできません。

■トイレ情報

距離	名称	距離	名称	距離	名称
0.5km	神奈川公園	14.9km	八幡橋交差点付近	29.6km	首都高湾岸線本牧元町入口交差点付近
1.4km	山内ふ頭	15.8km	日本超低温(株)付近	30.5km	首都高湾岸線南本牧ふ頭入口付近
1.9km	耐震バース	16.6km	磯子駅東口バス停付近	31.1km	首都高湾岸線狩場線分岐付近
2.6km	パシフィック横浜(国際橋付近)	17.1km	新森町高架橋付近	32.6km	横浜税関コンテナ検査センター付近
3.2km	7街区	17.5km	新中原北側信号付近	33.4km	D埠頭入口信号付近(往路)
4.4km	横浜公園	18.7km	聖天橋東側信号付近	34.5km	D4APLゲート付近(往路)
5.7km	パイロットビル隣駐車場	19.7km	横浜南部市場	35.1km	D4APLゲート付近(復路)
8.0km	A突堤入口信号付近	20.8km	首都高速道路高架下積雪・凍結対策基地	35.8km	横浜港荷役振興(株)付近
9.0km	北方消防出張所信号付近	22.0km	首都高湾岸線杉田入口付近	36.3km	D埠頭入口信号付近(復路)
9.3km	大鳥中学校裏バス停付近	23.4km	首都高湾岸線磯子入口付近	37.3km	横浜税関本牧分庁舎付近
10.4km	横浜本牧駅バス停先	24.6km	首都高湾岸線新磯子JFE付近	38.1km	A突堤入口信号付近
11.2km	本牧市民プール付近	25.6km	首都高湾岸線根岸駅付近	40.3km	パイロットビル隣駐車場
12.6km	立野高校入口信号付近	26.6km	首都高湾岸線JTGエネルギー(株)根岸製油所付近	41.1km	7街区
13.4km	神奈川県立衛生看護専門学校	27.8km	首都高湾岸線三溪園出口付近	41.8km	パシフィック横浜(国際橋付近)
14.6km	横浜プールセンター	28.6km	首都高湾岸線本牧市民プール付近		

知っておきたい情報

競技について

■スタート号砲後40分以内出走ルール

- 競技運営上、スタート号砲後40分以降の出走は認めません。

■レース時のナンバーカード装着ルール

- ナンバーカードは、胸（計測タグ付）と背中にも各1枚ずつ計2枚を、安全ピンなどでしっかりと、番号がスタッフからよく見えるようにつけてください。
- ナンバーカードは、切ったり、折り曲げたり加工しないでください。
- ナンバーカード裏面の緊急連絡先欄は出走前に記入しておいてください。



※ナンバーカード装着イメージ

■大会スタッフ

- 「横浜マラソン2017」では、7,000人以上のスタッフが大会運営にあっています。
- 救護スタッフは、赤色のピブス及び赤いキャップを着用しています。（医師、看護師、BLS隊、ドクターランナー等の呼称が表示されています）



■一般ボランティア

■ペースランナー

フルマラソンには、完走の目安になるペースで走るランナー（ペースランナー）をおきます。次の7つのペース設定があります。

- 3時間00分
- 3時間30分
- 4時間00分
- 4時間30分
- 5時間00分
- 5時間30分
- 6時間00分

※ペースランナーは、それぞれのペース時間が書かれたオレンジ色のピブスを着用し、グロスタイムで走ります



■医師



■ペースランナー

■緊急時のお願い

- 大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、コース上を緊急車両が走行することがあります。その場合は、コース上のスタッフの指示に従って緊急車両の走行を優先してください。
- 参加ランナーの走行状況等によって歩行者を横断させることがありますので、ご協力をお願いします。
※横断ポイント（ランパス）を設置します
- 津波警報・大津波警報等が発令された場合はレースを中止いたしますのでスタッフのアナウンスに従い速やかに避難してください。また、それ以外の警報・注意報・テロ発生等につきましては、主催者にて大会の中止・続行等を判断いたしますので、その決定に従ってください。予めご了承ください。

記録について

■記録計測タグについて

- ナンバーカードに取り付けられている記録計測タグは、大会当日にタイム計測で使用しますので、必ず装着ください。ナンバーカード、記録計測タグを装着していないランナーは失格となります。
- ナンバーカード、記録計測タグは、開催期間中の身分証明にもなります。お忘れの場合は、出走いただけませんのでご注意ください。
- 次の方は、制限時間内で完走しても記録が出ません。ご注意ください。
 - ①ナンバーカード・計測タグを装着せずに出走した場合
 - ②ナンバーカード・計測タグを走行途中で紛失した場合
- 記録計測タグは、フィニッシュ後に回収します。返却を忘れた場合や、ランナー受付後に参加できなくなった場合については、ランナー受付出口の「記録計測タグ回収所」でご返却いただくか、後日封筒に入れて大会事務局へご返送ください。返送の期限は、大会終了後1週間以内とさせていただきます。なお、紛失または返却されなかった場合は、記録計測タグ実費（2,000円）を請求させていただきます。
※返送費は、自己負担となりますので、あらかじめご承知おきください。

■大会公式記録（グロスタイムとネットタイム）

- コース上、5km毎に計測を行う予定です。
- グロスタイムとネットタイムの計測を行います。
 - グロスタイム・・・スタート号砲からの完走タイム（大会公式記録）
 - ネットタイム・・・スタート地点通過からの完走タイム（個人参考記録）
- 計測した記録は、後日大会公式サイトに掲載します。
- 首都高速道路路上等は、構造上、計測できない可能性があります。

■完走証

- 大会終了後、エントリー時にご登録いただいた住所へ郵送します。

■記録速報（ランナーズアップデート）

- ナンバーカードまたは氏名から、計測地点ごとの通過記録を調べることができるサービスです。ご家族やお友達の記録も確認できます。

PC,スマホ



携帯



※検索できる記録は速報のため、参考タイムとなります
※大会開催日よりご利用いただけます。通信状況により、表示されないことがあります。あらかじめ、ご了承ください

■応援ナビ

パソコン・スマートフォン・タブレットを利用して、スタートしたランナーの予測位置情報を地図上で確認できるサービスです。大会当日にコースを先回りして、ご家族やお友達を応援するのに便利です。詳しくは大会公式サイトをご覧ください。

※大会開催日よりご利用いただけます。

通信状況により、表示されないことがあります。あらかじめ、ご了承ください

PC,スマホ



フィニッシュ後にお渡しするもの

- フィニッシュ後、所定の場所で、完走メダル、出走記念タオル、飲料（ペットボトル）をお受け取りください。
- リタイアされた場合、フルマラソンご参加者は「リタイア受入」にて、1/7フルマラソンご参加者は「総合案内」にて、記録計測タグと交換で、出走記念メダル、出走記念タオル、飲料（ペットボトル）をお受け取りください。

健康管理について

- マラソンは心停止が起きる可能性があるスポーツです。練習をしっかり行って出走するようにしてください。
- 競技前、競技中に体調に異変を感じたら、出走を辞退又はレースを中止し、リタイアしてください。
- 参加に際しては、よく睡眠をとり、飲酒を控えるなど、事前の体調管理をしっかり行ってください。また、健康診断の受診や、かかりつけの医師へ相談のうえ、レースにご参加ください。
- 心停止のリスクは、以下に該当するものが1つでもあれば、無い方に比べ高くなると言われています。
◇高血圧 ◇血糖値が高い ◇高脂血症
◇ニコチン依存症 ◇肥満(BMI≧25)など

特に以下のようなリスク
ファクター(危険因子)が
ある方はメディカル
チェックを受けましょう。

主なリスクファクター

心血管病 / 心不全 / 心筋症狭心症 / 心筋梗塞
大動脈瘤 / 脳卒中 / 不整脈 / 川崎病

一般的な健康診断のほかに、ランニングに適した検査ができる所があります。詳細は、以下ホームページからご確認ください。

■横浜市スポーツ医科学センター

www.yspc-ysmc.jp/

■日本医師会

www.med.or.jp/link/search.html



■市民マラソン・ロードレース スタート前チェックリスト

(公益財団法人日本陸上競技連盟医事委員会)

安全にレースを行うために、レース当日の体調をスタート前にチェックしましょう。下記項目(1~8)の中で、1つでもあてはまる項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んでください。

1. 熱がある、熱感がある。
2. 疲労感が残っている。
3. 昨夜の睡眠が充分にとれなかった。
4. レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。
5. かせ症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)がある。
6. 胸や背中の不快感がある。動悸・息切れがある。
7. 腹痛、下痢がある。吐き気がある。
8. レース運びの見通しが立っていない。

禁止事項

■代理出走は、一切禁止です

- 大会にエントリーした方以外の出走は、一切禁止です。発覚した場合失格とし、次回以降の参加をお断りする場合があります。

■首都高速道路走行時の禁止行為について

- 首都高速道路上の機器に触れること
- 首都高速道路上から下を覗き込んだり、危険な行為をすること

■スタート前、コース周辺施設・道路の利用について

- スタート前や競技中に、コース周辺のホテル、ビル、地下街等への出入り、トイレの使用はしないでください。
- 会場周辺での前日からの野宿や座り込み等は、近隣住民や施設への迷惑行為となりますのでおやめください。
- 雨具や防寒ビニール等を、スタート地点やコース内等に放置しないでください。放置されたものは、処分いたします。

■喫煙、座り込み飲食、屋外排泄行為について

- 競技中の喫煙、座り込みでの飲食等は禁止いたします。
- トイレ以外の場所での排泄行為は固く禁止いたします。

大会マナーアップのお願い

■走る際の禁止事項について

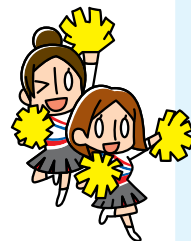
- ベビーカーを押しながらの出走
- スタッフの声や周囲の音が聞こえない音量での、音楽プレイヤー等の使用
- 裸足での出走
- ペットの伴走
- スタートやフィニッシュライン付近、沿道各所で立ち止まること
- 競技前、競技中のアルコール摂取
- 大会以外の時間帯に首都高速道路及び本牧ふ頭を走行すること

■「仮装」について

- 仮面、マント等の仮装による出走はご遠慮ください。また、他のランナーや応援者を不快にさせたり、危険を及ぼすなどスポーツイベントにふさわしくない仮装は認めません。これらの仮装は、緊急時や救急対応に遅れが生じる原因にもなりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

■ランナーの応援にあたって

- 大会運営の給水所以外での給水・給食によって起こったトラブルに対し、主催者は一切の責任を負いません。
 - みなとみらい大橋上・首都高速道路上・本牧ふ頭内各所・歩道橋上での、観戦・応援はできません。
- ※上記以外の場所でも観戦、応援の際は、通行の妨げにならないようご協力をお願いいたします



■応援マナーについて

- 公共交通機関の利用にご協力をお願いします。
大会当日は、交通規制の関係もあり、道路が大変混雑します。ランナーの応援には電車など公共の交通機関を利用しましょう。
- 自転車での移動応援は控えましょう
当日、コース沿道付近は大変混み合います。自転車に乗りながらの応援は、思わぬ事故を招きます。自転車利用の場合は、降りて応援をするようにしてください。
- 沿道に「のぼり旗」「横断幕」の取り付けは禁止です
コース沿道にのぼり旗や幕を取りつけての応援は、法令上(屋外広告条例などの)違反となりますのでお止めください。
- 歩道橋で、立ち止まっただけの観戦や写真撮影は禁止です
コース上の歩道橋は、立ち止まっただけの観戦や写真撮影等が多くなりがちです。混雑して危険を招く可能性があるため、禁止します。
- コース沿道で応援の際は、まわりへの配慮をしましょう
大会当日は、応援者・観戦者で沿道が混雑します。応援に夢中になるがあまり、応援者同士、ランナーの方、あるいは一般の方との衝突を招く場合もあります。まわりへの配慮を忘れずに、気持ちよく応援しましょう。

その他

■ごみの分別

- ごみは次のように分別し、それぞれ指定のごみ箱へ捨ててください。
①缶 ②ペットボトル ③びん ④不燃ごみ ⑤可燃ごみ ⑥プラスチック
- コース上(給水所)も指定のごみ箱へ捨ててください。

■忘れ物・落し物など

- 会場のパシフィコ横浜で落し物を見つけた方は、「総合案内」までお持ちいただくか、近くのスタッフにお渡しください。パシフィコ横浜内中央防災センターにて拾得物として保管いたします。
【TEL.045-221-2127(24時間)】
- コース上での落し物で、会場内「総合案内」に届いたものについては、一度、事務局で取りまとめ、警察へ届けます。

ボランティア

【仲間と一緒に支えよう！】 スポーツボランティアを横浜から！

横浜マラソン 2017 の運営サポーターとなって「明るく！楽しく！笑顔で！」
仲間とともに「支えるスポーツ」を楽しんで大会を盛り上げます！



ボランティア活動内容

■10月27日(金)・10月28日(土)横浜マラソンEXPO2017【ランナー受付期間】

活動ブロック	主な活動(役割)
ランナー受付(赤レンガ倉庫イベント広場)	駅とランナー受付会場間の誘導、IDチェック、ナンバーカード引換、Tシャツ配布、参加賞配布、総合案内など

■10月29日(日)横浜マラソン2017【大会当日】

活動ブロック	主な活動(役割)
スタートフィニッシュ(スタート)	手荷物預かり、更衣室管理、駅会場(パシフィコ)間誘導、スタート整列、スタート前給水、コース監察誘導など
スタートフィニッシュ(フィニッシュ)	手荷物返却、駅会場(パシフィコ)間誘導、更衣室管理など
スタートフィニッシュ(会場)	入賞者管理、会場誘導、完走メダル渡し、パシフィコ内誘導、総合案内、リタイア受入など
1/7フルマラソン(フィニッシュ)	入賞者管理、会場誘導、完走メダル渡し、会場内誘導、総合案内、更衣室管理など
赤レンガ・本牧小港・南部市場・首都高三溪園他	給水所、コース監察誘導(走路員・距離表示係、関門補助係・ランパス(コース横断)係、案内看板係)など
救護	沿道BLS隊員、救護所サポートなど

スタッフ識別について

ボランティアメンバー キャップ：白 ビブス：なし 腕章：なし	ボランティアリーダー/リーダー統括 キャップ：黄 ビブス：なし 腕章：黄	ブロック長 キャップ：黄 ビブス：黄 腕章：黄	横浜市スポーツ推進委員 キャップ：紺 ビブス：なし 腕章：なし	救護スタッフ キャップ：赤 ビブス：赤 腕章：なし	EXPOボランティア キャップ：白 ビブス：なし 腕章：なし
--	--	---	---	---	--

ボランティア協力団体、グループ名一覧

- | | | | | | | |
|---|--|--|--|---|--|--|
| ■協賛企業(19社)
JXTGエネルギー株式会社(ENEOS)
株式会社ローソン
株式会社アマダホールディングス
日産自動車株式会社
株式会社横浜銀行
株式会社杉彩グループホールディングス
株式会社京三製作所
リスト株式会社
カシオ計算機株式会社
株式会社ファンケル
株式会社エクスオジャパン
キリンビール株式会社
東日本電信電話株式会社 神奈川事業部
古河電池株式会社
富士ゼロックス株式会社
富士ゼロックスアドビシステムズ株式会社
富士通株式会社 神奈川支社
横浜油断工業株式会社
すてきナイスグループ株式会社 | ■学校(20校)
産業能率大学
相模横浜大学
東洋大学
日本体育大学
横浜市立大学
横浜市立金沢高等学校
横浜市立桜丘高等学校
横浜市立戸塚高等学校
横浜市立東高等学校
横浜市立みなと総合高等学校
横浜市立南高等学校
神奈川県立磯子高等学校
神奈川県立金沢総合高等学校
神奈川県立岸根高等学校
神奈川県立城郷高等学校
神奈川県立野田高等学校
神奈川県立新羽高等学校
神奈川県立平沼高等学校
横浜リポート&スポーツ専門学校
クラーク記念国際高等学校 | ■団体・グループ(212組)
麻の葉
あすあや
音楽会
アスマズ
アラカン
あんこ
いいむらさき
いたくららんど
いまちゅうパド
ユサギ
うずらちゃん
海のボランティア
エリサカ満坂
えびランティア
おさるん
おともだち
おやじといぶき
ガールスカウト横浜市連絡協議会
株式会社ヨコレイ
かへーさん
神奈川県総合型スポーツクラブ
ネットワーク
神奈川県走友会連盟
カナナカ
上野毛くらぶ
岸田ファミリー
着物
キラメルティファニー
牛さやう
クスズッキー
クリカツ廣瀬
くらふな
元氣印みっちゃん2人
ナーガラーズ
ナーガラーズ
健歩の会
コソリナ
後藤
コブシ
紫3G
さのちゃん
2姉妹
塩田家
スペース推進員OBZOO
しほやぶシステムズ(★☆☆)
清水建設株式会社 横浜支店
しらかば | 湘南40RED
湘南医療大学陸上サークルA
湘南医療大学陸上サークルB
新興ブランドック株式会社
すみれ会
セイセイズ
ぜんせい
だいせん
たかくりべア
たけのこRC
多言語広場 CELULAS
のぶちゃん
千秋&浩子
チーム M-A
チーム Q群(きょうすい)
チーム すばしり
チーム スマイル
チーム555
チームN
チームあやめ
チームオイクワ
チームオレンジ
チームくまもん
チームけだじま
チームゴージャ!
チーム佐々木
チーム竹澤
チーム東通
チームねこ2017
チームネズミ
チームヒノヒノ団
チームボランティアK
チーム八高
ちばっちゃん
ちりり
津川5姉妹
てごぼ
てららめ
東海TU
ドナジー
友だち
ともともたまたま
トライアスロンC
トリアル☆3
中区体育協会 吉野 さつき | ナースエイド
なでこ
ななもも
なみとき
なることさう
にっこー
日産スタジアム運営ボランティア
日本発条株式会社(NHKニッパツ)
ニヤスマヤ
のじちゃん
のぶちゃん
バイレーツ
走れ、だいすけ
長谷川家
はなまるかんげき
浜田
濱んちゅ
ハビバル
東戸塚ファンランベア
ひとゆき横浜マラソン2017
ひまわり
ヒロリンチーム
ファミリーミタ
フィフティーンズ
フェイタルタイズ
藤久グループ
富士見農園 野菜大好き
ブラウンシュガー
ベンザンクラブ
ボイスカウト横浜市連合会
ほっとさんど
ポテト
歩進歩進クラブ
ぼひい
松の実クラブ
マツビクリノヌ
みちこまき
三菱電機株式会社 神奈川支社
みなとみらいコミュニティークラブ(MMCC)
三宅family
みるんぱん
やいそ
山本家
郵便局横浜市南部地区連絡会 | コカフ
ゆきこ&ともこ
ユキグルマ
横浜基地アラウンドランナーズ
横浜金沢RC
横浜高速度鉄道株式会社
横浜シーガルMT
横浜市総合型スポーツクラブ連絡協議会
横浜DOTS
横浜マラソン応援ガールズ
横浜マラソン2年生
横浜マリノス株式会社
ようちか
ラ★コスバ
らさ・あぶそ
ランガフ
リヒトラブ
領家4丁目会
わくわく
わたなべの会
ワンコに夢中
をしにばば
深歩A&T
深本と経営
女子力向上委員会
「淳子&レイ子」
♥NAOMI&YUKIKO♥
2002ワールドカップ横浜ボランティアの会
3人娘
A-girls
ANA-F
aoki家
Aphrodite
ATTACK
Carp大好き!
Chigasaki66
coco31
CVC
FJ.チームポジティブ
FJK
forest44
FTB44
GGサウス東京アネック | GMK?
HRTK24Hスターズ
ISAO&RC
ISHIDA Family
JAPAN
Jun&Chiha
Ladybird
lamingtons
M&C
m&m
NHR
NPO法人 かなわスポーツボランティア/バンク
NPO法人 美しい港町横浜をつくる会
PAD
P-se横浜 青年委員会
Qoo's
SADO
Santa&Barbara
Satoya
Shiba girls
sisters
SKYuzu
smileからびよんズ
STC卒業メンバー
T4横浜支部
takehiyosions
tamakiつなぐ
TEAM MASHA
Tボラ
Winnersボラ部
Ys45代表久保寺陽
Y-Storm
※順不同
2017年7月28日現在 |
|---|--|--|--|---|--|--|

ボランティア活動イメージ(前回大会の様子)



給水パフォーマンス

ランナーにとって給水所は楽しみのもめであり、ゴールに向けて頑張るぞ!と新たなファイトが生まれる最大のオアシスです。フルマラソンのコース上には国内有数の規模の18か所の給水所を設置するとともに、各給水所では「ランナーを元気づける」をコンセプトに、前回よりパワーアップした応援パフォーマンスを展開します。



会場	内容	出演団体
第1給水	キッズチアガール	横浜アンパンマンこどもミュージアム&モール 横浜ハーティスポーツクラブ
第2給水	キッズ&フラッグ パフォーマンス	EXPG STUDIO BY LDH
第3給水	武道	横浜市少林寺拳法連盟・ 横浜市空手道連盟
第4給水	応援と運動会 演技披露	横浜市立本牧南小学校
第5給水	ビッグバンド・ジャズ	横浜音楽倶楽部
第6給水	バーテンダー給水	日本バーテンダー協会神奈川県本部 横浜支部
第7給水	金沢中学校給水	横浜市立金沢中学校
第8給水	横浜市場大感謝祭	横浜南部市場・横浜市立大学
第9給水	タヒチアンダンス	タヒチプロモーション
第10給水	タップダンス	HIDEBOH&スーパーリプレイズ
第11給水	トリコロールマーメイズ & マリノスケ	横浜F・マリノス
第12給水	サンバカーニバル	エゴイスタ
第13給水	ゴスペル	ソウルマティックス
第14給水	太鼓給水	濱っ鼓&和楽一座 燦&風だまり&ハレ舞台
第15給水	ハマこい大演舞	ハマこいチーム&横浜都筑太鼓& 横浜旗士道
第16給水	きもの	ハクビ京都きもの学院
第17給水	フラッグバトン&チア	スクエア
第18給水	チアガール	MOVE it !

ラッキー給食

ランナーの皆様にも楽しみながらゴールを目指していただくため、全てのランナーに提供することを想定した定番の給食メニュー(バナナ、飴、梅干など)に加え、地元横浜・神奈川の食品を、決められた時間に限られた個数を提供することで、全てのランナーが食べられるとは限らない、食べられたらラッキーと思える給食を「ラッキー給食」として提供します。どこの給水所でいつ何が出てくるかは当日までのお楽しみです!



■「横浜マラソン2017」主要スポンサー紹介

「横浜」「スポーツ」「マラソン」にゆかりのある私たちがランナーのみなさんを様々なシーンで応援します！



JXTGエネルギー根岸製油所(磯子区)は我が国最大規模/JX-ENEOS野球部は横浜が本拠地

JXTGエネルギー株式会社(ENEOS)

JXTGエネルギーは「市民社会の発展への貢献」を掲げ、スポーツ文化の振興や次世代育成などの社会貢献活動を行っております。その一環として第1回大会から引き続き「横浜マラソン2017」にトップスポンサーとして協賛しております。

私たちENEOSも、ボランティアスタッフとして根岸製油所に面した第5給水所と車いす(2km)のサポートを通じて大会を応援致します。

EXPO

EXPOエントランスは
“エネオスレッド&オレンジ”
カーペットでお出迎え！

ボランティア

根岸エリア
第5給水所/
2km(車いす)

その他

ランナー向け
参加賞袋の提供



横浜市内に150店舗の、“マチの健康ステーション”

株式会社ローソン

この秋、横浜市内のスリーエフもローソンの仲間に加わります！

市内全店で約300店舗を展開するローソンが、今大会では、特に“マチの健康ステーション”をコンセプトにランナーの皆さんをサポートします。具体的にはEXPOブースの展開、大会ボランティア参加(第8給水所)、ラッキー給食(ブランの菓子)など。各所でローソンの健康メニューに触れ、味わっていただき、みなさんの健康マインドがアップしていくよう、全力で取り組んでまいります！

EXPO

全力でローソン
健康ステーション展開！

ボランティア

南部市場エリア
第8給水所

その他

店舗での大会告知協力
(ポスター、映像など)
横浜マラソンチャレンジ枠活用
ランニングクリニック実施



神奈川県(伊勢原市)に本社/アクティブに社会貢献・地域貢献

株式会社アマダホールディングス

横浜マラソンの魅力を存分に堪能していただき、また大会を応援する皆さまにも楽しんでいただけるよう、折り返し地点の南部市場エリア第8給水所で、アマダグループ社員のボランティアが皆さんを精一杯応援します。

ボランティア

南部市場エリア
第8給水所

その他

各種目入賞者には、
「アマダオリジナルメダルプレート」
贈呈！



横浜は日産発祥の地/グローバル本社はマラソンスタート地点至近/大会オフィシャル・カー(運営車両)協力

日産自動車株式会社

横浜の魅力溢れる横浜マラソンがいよいよ開催されます。日産は今年もボランティア準備会の会場提供を通じて、大会を支える数千人のボランティアの皆さんをサポートするほか、大会当日は、100名を超える社員が給水ボランティアとしてランナーの皆さんを応援します。また、オフィシャル・カーとして、電気自動車・新型「日産リーフ」を始め、数十台の日産車を提供。私たち日産は、地元・横浜の企業として、今年も全社一丸となって大会をサポートします。

EXPO

EXPOエントランスには
電気自動車・新型「日産リーフ」を展示！

ボランティア

山下橋エリア
第2給水所

その他

ボランティア準備会会場協力
(2017.10.14-15 NISSANホール)
大会運営車両協力
(先導車両・救護車両など)

ご縁

企業の横浜及び大会との「ご縁」について紹介します。

EXPO

横浜マラソンEXPOでブースを設置します。ぜひお立ち寄りください!

ボランティア

企業内でチームを編成し、ボランティアの皆さんに加わってランナーのみなさんを応援します!

その他

その他、オリジナルの企画でランナーのみなさんを応援します!



株式会社横浜銀行

横浜(西区)に本社



特設ブース



南部市場エリア
第8給水所



ボランティア向け
活動袋の製作



株式会社フォトクリエイト

大会公式「写真販売」サービス



特設ブース



フィニッシュ時の
写真撮影



株式会社杉孝グループホールディングス

横浜(神奈川区)に本社



山下橋エリア
第18給水所



大会会場内
観覧席等の機材協力



株式会社京三製作所

横浜(鶴見区)に本社
2017年で創立100周年!



1/7フルマラソン
フィニッシュエリア



リスト株式会社

横浜(中区)に本社



特設ブース



赤レンガエリア
第1給水



日清オイリオグループ株式会社

横浜(磯子区)の主力工場は
マラソンコース上!



特設ブース



大会イベント協力
(賞品、参加賞など)



株式会社ファンケル

横浜(中区)に本社
本社はマラソンコース上



特設ブース



根岸エリア
第6給水所

一生涯のパートナー

第一生命

Dai-ichi Life Group

第一生命保険株式会社

「Run with You」プロジェクト実施
(全国19の市民マラソン大会をサポート)



特設ブース



カシオ計算機株式会社

大会オフィシャル・タイマー協力



特設ブース



フルマラソン
フィニッシュエリア
給水所



大時計(タイマー)
大会運営協力
(関門、地点)
フルマラソン通過
ランキングシステム



東急グループ

横浜市民のくらしをサポート!東急グループ



東急線での
告知協力
(中吊り)



横浜マラソン
チャレンジ枠活用
ランニングイベント実施



アクエリアス

大会オフィシャル・ドリンク協力



大会運営給水物協力
(スポーツドリンク、水)
コース上・フィニッシュでの
サプライズ企画



横浜マラソン
チャレンジ枠活用
マラソンキャンペーン実施



アンダーアーマー

大会オフィシャル・ウェア協力



特設ブース



ランナー向け
参加賞Tシャツ
ボランティア向け
ウェア キャップ

「横浜マラソン2017」の全てのスポンサー・サポーターのご紹介については、オフィシャルサイトをチェック!
www.yokohamamarathon.jp/2017/sponsor

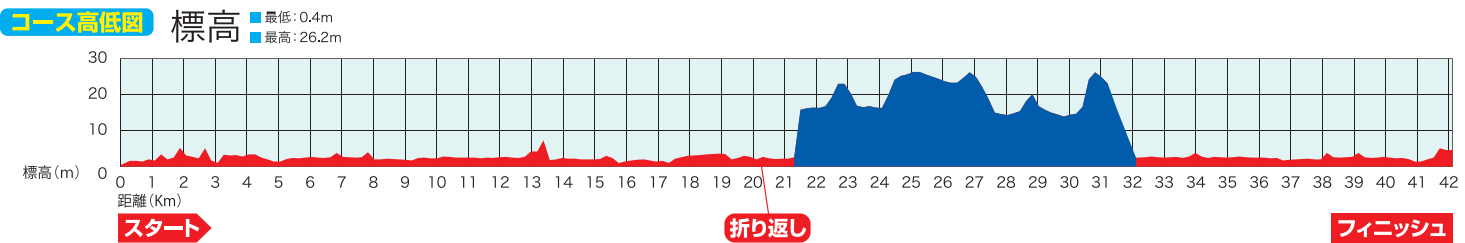
※各企業の情報は2017年9月現在のものです。諸事情で変更する場合があります。

フルマラソンコースマップ



- コース**
- フルマラソン
 - みなとみらい大橋
 - 横浜市中央卸売市場本場
 - パシフィコ横浜
 - 横浜赤レンガ倉庫
 - 横浜税関
 - 神奈川県庁本庁舎
 - 横浜市開港記念会館
 - 日本大通り
 - 横浜スタジアム
 - 横浜市庁舎
 - 横浜中華街(玄武門)
 - 山下公園
 - 三溪園・本牧市民公園
 - 根岸駅前
 - 横浜南部市場(折り返し)
 - 首都高速湾岸線(杉田~本牧ふ頭)
 - 横浜港シンボルタワー(折り返し)
 - 山下公園
 - 大さん橋
 - 横浜赤レンガ倉庫
 - パシフィコ横浜

※「横浜マラソン2017」のコースは、日本陸上競技連盟公認コースではありません



■1/7フルマラソンコースマップ



●1/7フルマラソンコース
 みなとみらい大橋～横浜市中央卸売市場本場～
 横浜赤レンガ倉庫～山下公園前
 ※コースは変更になる場合があります

■2km(車いす)コースマップ



●2km(車いす)コース
 パシフィコ横浜前交差点～横浜赤レンガ倉庫(折り返し)
 ～パシフィコ横浜 ※コースは変更になる場合があります

■関門情報

種目	関門	場所	距離(km)	関門間距離(km)	関門時刻	関門間時間(目安)
共通	スタート		0		8:30	
	スタート関門	スタートライン	0		9:10	
フルマラソン	第1関門	横浜公園	4.4	4.4	9:36	0:26
	第2関門	A突堤入口	8.1	3.7	10:03	0:27
	第3関門	本牧陸橋付近	10.5	2.4	10:21	0:18
	第4関門	プールセンター入口	14.7	4.2	10:53	0:32
	第5関門	新森町高架橋付近	17.1	2.4	11:12	0:19
	第6関門	南部市場	20.2	3.1	11:36	0:24
	第7関門	首都高56.1KP	23.3	3.1	12:03	0:27
	第8関門	首都高51.6KP	27.9	4.6	12:43	0:40
	第9関門	シンボルタワー折返し	34.9	7.0	13:46	1:03
	第10関門	A突堤入口	38.1	3.2	14:16	0:30
	第11関門	山下ふ頭入口	39.4	1.3	14:29	0:13
	第12関門	赤レンガ倉庫付近	41.0	1.6	14:47	0:18
	フィニッシュ関門	フィニッシュゲート	42.195	1.195	15:00	0:13
1/7フルマラソン	第1関門	横浜公園	4.4	4.4	9:36	0:26
	フィニッシュ関門	フィニッシュゲート	6.0278	1.6278	9:50	0:14

■給水所

給水	距離(km)	給水間(km)	給水所名	給水位置
スタート前給水	0.0	0.0	スタート前給水所	
第1給水所	3.5	3.5	象の鼻パーク前付近	右
第2給水所	6.3	2.8	マリントワー前付近	右
第3給水所	8.4	2.1	B突堤入口付近	左
第4給水所	10.2	1.8	本牧元町入口付近	左
第5給水所	12.7	2.5	関門付近	左
第6給水所	15.9	3.2	磯子活動ホーム付近	左
第7給水所	18.1	2.2	新中原南側付近	左
第8給水所	19.8	1.7	南部市場内付近	左
第9給水所	21.9	2.1	首都高湾岸線杉田入口付近	右
第10給水所	23.6	1.7	首都高湾岸線磯子入口付近	右
第11給水所	25.7	2.1	首都高湾岸線根岸駅付近	右
第12給水所	27.6	1.9	首都高湾岸線三溪園出口付近	右
第13給水所	30.9	3.3	首都高湾岸線狩場線分岐付近	左
第14給水所	33.6	2.7	D突堤入口付近	右
第15給水所	35.4	1.8	横浜港メンテナンスセンター前付近	右
第16給水所	37.2	1.8	コンテナ検査センター付近	右
第17給水所	37.6	0.4	B突堤入口付近	右
第18給水所	39.6	2.0	マリントワー前付近	左

※給水・給食場所、内容は変更となる場合があります

■救護所

種目	救護所名	設置場所	距離(km)	救護所間距離(km)	種目	救護所名	設置場所	距離(km)	救護所間距離(km)	
共通	スタート救護所	神奈川公園			フルマラソン	第10救護所	首都高湾岸線狩場線分岐付近	30.9	3.1	
フルマラソン	第1救護所	赤レンガ倉庫	3.3			第11救護所	本牧ランプ付近	32.7	1.8	
	第2救護所	山下公園駐車場裏	6.6	3.3		第12救護所	D突堤内折返し付近	34.9	2.2	
	第3救護所	A突堤入口付近	8.0	1.4		第13救護所	本牧ランプ付近	37.2	2.3	
	第4救護所	JXTGエネルギー中央技術研究所付近	11.3	3.3		第14救護所	A突堤入口付近	38.0	0.8	
	第5救護所	横浜プールセンター	14.6	3.3		第15救護所	山下公園駐車場裏	39.4	1.4	
	第6救護所	新森町高架橋付近	17.3	2.7		第16救護所	赤レンガ倉庫	41.1	1.7	
	第7救護所	南部市場内	19.8	2.5		フィニッシュ前救護所	臨港パーク内	42.195	1.095	
	第8救護所	首都高湾岸線磯子入口付近	23.3	3.5		1/7フルマラソン	フィニッシュ前救護所	山下公園内	6.0278	2.7278
	第9救護所	首都高湾岸線三溪園出口付近	27.8	4.5						

横浜マラソンスペシャルプラン

ランナー、同伴者、そして応援の皆様向けに、オール横浜で様々なサービスをご用意しています。
<http://www.welcome.city.yokohama.jp/ja/tourism/hottopics/marathon/>

コース下見ツアー

本番前にコースを下見できるバスツアーが登場。車内では、コース攻略ポイントの伝授も予定しています。
詳細は、大会公式サイトにてご案内いたします。

日時 10月27日(金) 第1回目:10時00分～12時30分 / 第2回目:14時00分～16時30分
10月28日(土) 第1回目:10時00分～12時30分 / 第2回目:14時00分～16時30分

料金 2,500円 **主催** 横浜市交通局協会(TEL:045-315-3888)
<http://www.ryoko.yokohama/>

テレビ放送

●10月29日(日)
8時00分～15時30分*
tvk(テレビ神奈川)
生中継

●11月11日(土)
16時00分～16時54分*
TBS特別番組

*放送日時は予定となります

2017年10月29日(日)は、ノーマイカーにご協力をお願いします!

地域の皆様へ

大会当日は、コース近辺で交通渋滞が予想されます。交通渋滞緩和のために、お車の利用を控える等、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

大会参加者の方へ

大会当日は、参加者の皆さんの駐車場は設けておりません。会場への往復には、公共交通機関をご利用ください。

無人航空機(ドローン・ラジコン飛行機など)の飛行について

コース沿道や会場付近で、無人航空機(ドローン・ラジコン飛行機など)を飛行させることはできません。

手荷物検査について

皆様の安全のため、手荷物や着衣物について確認させていただく場合がございますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

■個人情報について

- 参加者からの個人情報は、参加者サービスの向上を目的に、関連情報の通知・記録発表(ランキング等)・記録通知・次大会の案内等に利用します。
- 大会期間中の映像、写真、記事、記録等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権、使用权は主催者に属します。
- 「横浜マラソン組織委員会事務局における個人情報の取り扱いについて」(<http://www.yokohamamarathon.jp/2017/privacypolicy/>)についても、あわせてご確認ください。

各種お問い合わせ先

■大会に関するお問い合わせ

横浜マラソン組織委員会事務局

〒231-0015 横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル内
TEL:045-651-0666 FAX:045-226-5037
(平日9時30分～17時00分 土・日・祝は休み)

E-mail: info@yokohamamarathon.jp
HP: www.yokohamamarathon.jp/2017

■横浜の観光・宿泊に関するお問い合わせ

桜木町駅観光案内所

〒231-0062 横浜市中区桜木町1-1 (JR桜木町駅 南改札 正面)
TEL:045-211-0111 (9時00分～18時00分)
手荷物一時預り(※収容数に限りあり)と宅急便の受付も行っています。

■大会エントリーに関するお問い合わせ

ローソンチケットスポーツ専用ダイヤル

TEL:0570-000-732 (10時00分～20時00分 年中無休)

■ボランティア活動に関するお問い合わせ

横浜マラソン組織委員会事務局 ボランティア担当

TEL:045-222-4888 (平日9時30分～17時00分 土・日・祝は休み)

■交通規制に関するお問い合わせ

横浜マラソン交通規制コールセンター

TEL:045-594-7565

9月1日(金)～10月20日(金)の平日(9時00分～17時00分)
10月21日(土)～29日(日)の毎日(9時00分～17時00分)

大会に関する詳細や続報は随時、
大会公式サイトでお知らせしていきます。

<http://www.yokohamamarathon.jp/2017>

荒天等により、上記会場にてランナー受付が行えない場合、受付時間、場所を変更する場合があります。その際は、大会公式サイトにて、ご案内いたします。

