

## 横浜マラソン2019 プレイイベント「快適・夏ランクリニック」開催！！ ～今年はみなとみらいで実施！お申し込みは6月18日（火）正午開始【先着順】～

横浜マラソン組織委員会では、横浜マラソン2019のプレイイベント「快適・夏ランクリニック」を、次のとおりで開催します。このプレイイベントは、「横浜マラソンチャレンジ枠」※対象事業として、当日の参加者の中から抽選で30名様が「横浜マラソン2019」フルマラソンの出走権（有償）を獲得するチャンスになります。

※「横浜マラソンチャレンジ枠」とは

横浜マラソンへの参加機会の提供をきっかけに、多くの方がランニングをはじめとしたスポーツを習慣にさせていただくことで、一層の健康増進と体力向上を推進することを目的とした出走枠です。

### 1 日時

令和元年7月13日（土）

2部制 【9時の部】9時00分から11時00分まで / 【11時半の部】11時30分から13時30分まで

### 2 場所

パシフィコ横浜（臨港パークなど）

### 3 内容

#### (1) 『快適・夏ラン』アドバイス講座

夏場のトレーニングや大会本番に活用できるテクニックなど、ランナーにとって必要なポイントをテーマに、実際に体を動かしながら皆様に学んでいただきます。

#### (2) 『快適・夏ラン』実技ランニング等

アドバイス講座で学んだことを意識して、特設コース内でのランニングを実施します。

### 4 募集人数／参加料

600人（9時の部・11時半の部 各300人） / 一人あたり2,500円

### 5 対象／参加条件

【対象】「横浜マラソン2019」参加予定者のほか、マラソン初心者・中級者など

【参加条件】2001年（平成13年）4月1日以前生まれの方

### 6 申込方法

令和元年6月18日（火）12:00～7月8日（月）19:00【先着順】

大会公式サイトからのエントリー (<https://yokohamamarathon.jp/2019/preevent/>)

### 7 その他

参加者全員に「横浜マラソンオリジナルグッズ」をプレゼントするほか、抽選で30名様に「横浜マラソン2019」のフルマラソン出走権（有償）を獲得するチャンスがあります！

#### 【昨年の実施風景】

