



開催概要

ボランティア

2024.09.28

大会概要

大会名 (英文)	横浜マラソン2024 (YOKOHAMA MARATHON 2024)
開催趣旨	スポーツ振興や健康増進に寄与し、経済波及効果やシティセールス効果が期待できる、「する、みる、ささえる」すべての人が楽しめる大会。
開催日	2024年(令和6年)10月27日(日)
メイン会場	パシフィコ横浜
主催	横浜マラソン組織委員会 横浜市、神奈川県、(公財)横浜市スポーツ協会、(一社)横浜市陸上競技協会、横浜市スポーツ推進委員連絡協議会、横浜市町内会連合会、神奈川県走友会連盟、(公財)神奈川県スポーツ協会、(一財)神奈川県陸上競技協会、神奈川県実業団陸上競技連盟、神奈川県スポーツ推進委員連合会、(一社)横浜青年会議所、(公財)よこはまユース、(社福)横浜市リハビリテーション事業団、(公社)横浜市身体障害者団体連合会、横浜商工会議所、(一社)横浜市商店街総連合会、(公財)横浜市観光協会、(一社)横浜市医師会、横浜港運協会、神奈川倉庫協会、(一社)横浜みなとみらい21、(株)横浜国際平和会議場、山下公園通り会、横浜エフエム放送(株)、(株)アール・エフ・ラジオ日本、神奈川新聞社、(株)テレビ神奈川、(一社)神奈川県バス協会、(一社)神奈川県タクシー協会、(一社)神奈川県トラック協会
主管	(一社)横浜市陸上競技協会
協賛	<ul style="list-style-type: none"> ● オフィシャルパートナー ENEOS株式会社、株式会社ローソン、日産自動車株式会社、プーマ ジャパン株式会社、株式会社杉孝グループホールディングス、株式会社京三製作所、日清オイリオグループ株式会社、株式会社横浜銀行、NTT東日本、第一生命保険株式会社、レイズネクスト株式会社、アート引越センター株式会社、東急グループ、アクエリアス、株式会社JEPLAN リストグループ、ダスキンレントオール、株式会社フォトクワイート、横浜ハンマーヘッド、三菱地所グループ、株式会社日立ハイシステム21、株式会社ONODERA GROUP、ハーゲンダッツ ジャパン株式会社 ● 横浜サポーター 株式会社JTB、古河電池株式会社、富士通株式会社、株式会社ありあけ、フィード・ワン株式会社、株式会社ネオジャパン、株式会社日新、認定NPO法人おれんじハウス、横浜ベイクォーター、株式会社キタムラ、ANESSA、フクダ電子株式会社、株式会社城山、プライムケア東京株式会社、フレッシュ・デルモンテ・ジャパン株式会社、株式会社ミツハシ、RDC RUN CLUB、株式会社ライスレジョン カリフォルニア・レーズン協会、タングルティーザージャパン ● 横浜ジュニアサポーター よこはまコスモワールド
運営協力	横浜市スポーツ推進委員連絡協議会
協力	首都高速道路株式会社、パシフィコ横浜、相鉄グループ、京浜急行電鉄株式会社、横浜シティ・エア・ターミナル、横浜高速鉄道株式会社、東日本旅客鉄道株式会社 横浜支社、横浜市交通局、横浜市消防局、横浜市水道局、(公財)横浜市緑の協会、京浜急行バス株式会社 富士フィルムビジネスイノベーションジャパン株式会社、国立研究開発法人海洋研究開発機構
後援	スポーツ庁、観光庁、朝日新聞社、(公財)日本スポーツ協会
運営管理	横浜マラソン組織委員会事務局

競技について

●運営管理

横浜マラソン組織委員会事務局

●競技規則

本大会の大会規定および日本陸上競技連盟競技規則を準用する。

競技種目・参加資格等

●フルマラソン

2006年（平成18年）4月1日以前生まれの方で、フルマラソンを完走6時間以内でできる方

参加費：18,500円（ふるさと納税枠：118,500円 チャリティ枠：53,500円 国外在住者枠：20,000円）

募集人数	スタート地点	スタート時刻	フィニッシュ地点	フィニッシュ時刻	制限時間	参加者数
22,000人	横浜ランドマークタワー前	8:30	臨港パーク	15:00	6時間30分	19,059人

●フルマラソン ペアリレー

2006年（平成18年）4月1日以前生まれの方で、フルマラソンを2人1組で6時間以内に完走できる方

参加費：32,000円

募集人数	スタート地点	スタート時刻	フィニッシュ地点	フィニッシュ時刻	制限時間	参加者数
300組・600人	横浜ランドマークタワー前	8:30	臨港パーク	15:00	6時間30分	367組

●みなとみらい7kmラン

2009年（平成21年）4月1日以前生まれの方で、約7kmのコースを60分以内に完走できる方

参加費：5,000円

募集人数	スタート地点	スタート時刻	フィニッシュ地点	フィニッシュ時刻	制限時間	参加者数
5,000人	横浜ランドマークタワー前	8:30	臨港パーク	10:00	1時間30分	7,041人

●車いすチャレンジ【車いす・付添伴走（介助）可】

2018年（平成30年）4月1日以前生まれの方で、約2.7kmのコースを車いすで60分以内に完走できる方

参加費：4,500円

募集人数	スタート地点	スタート時刻	フィニッシュ地点	フィニッシュ時刻	制限時間	参加者数
100人	パシフィック横浜交差点	9:45	臨港パーク	10:45	60分	122人

●ファンラン（ファミリー）

小学生とその保護者※のペアで、約2.7kmのコースを45分以内に完走できる方

参加費：6,000円/組 ※2006年4月1日以前生まれの方

募集人数	スタート地点	スタート時刻	フィニッシュ地点	フィニッシュ時刻	制限時間	参加者数
200組・400人	パシフィック横浜交差点	9:40	臨港パーク	10:25	45分	270組

●ファンラン（中学生）

中学生の方で、約2.7kmのコースを45分以内に完走できる方

参加費：4,500円/組

募集人数	スタート地点	スタート時刻	フィニッシュ地点	フィニッシュ時刻	制限時間	参加者数
100人	パシフィック横浜交差点	9:40	臨港パーク	10:25	45分	72人

フルマラソン・ペアリレーコース



※横浜マラソン2024のコースは、日本陸上競技連盟公認コースではありません。
 ※コースは運営の諸事情で変更となる場合があります。

みなとみらい7kmランコース



車いすチャレンジ・ファンラン（ファミリー・中学生）コース



大会開催可否

大会開催の最終決定について

自然災害や悪天候等の不測かつ突発的な事由、また、感染症等の蔓延状況により、大会を縮小・中止する場合があります。晴天の場合でも、事前の悪天候による影響や高波、強風等で大会を中止する場合があります。開催可否については、下記の方法でお知らせする予定です。

開催可否告知方法

■大会公式サイト

2024年10月27日(日)午前4時00分

<https://yokohamamarathon.jp>



タイムテーブル

2024年10月27日(日)

フルマラソン [Full Marathon]

6時30分	会場オープン	パシフィコ横浜
	手荷物置場オープン	
7時00分	スタート整列開始	横浜ランドマークタワー前他
7時40分	手荷物置場 受付終了	パシフィコ横浜
8時10分	スタート整列終了	横浜ランドマークタワー前他
8時15分	スタート式	横浜ランドマークタワー前
8時30分	スタート	
12時30分	表彰式(予定)	臨港パーク
15時00分	競技終了	—
16時00分	手荷物置場クローズ	

みなとみらい7kmラン [Minatomirai 7km Run]

6時30分	会場オープン	パシフィコ横浜
	手荷物置場オープン	
7時00分	スタート整列開始	横浜ランドマークタワー前他
7時40分	手荷物置場 受付終了	パシフィコ横浜
8時10分	スタート整列終了	横浜ランドマークタワー前他
8時15分	スタート式	横浜ランドマークタワー前
8時30分	スタート	
10時00分	競技終了	—
10時00分	表彰式(予定)	臨港パーク
16時00分	手荷物置場クローズ	

ペアリレー [Pair Relay]

●第1走者 [Pair Relay 1st]

6時30分	会場オープン	パシフィコ横浜
	手荷物運搬受付開始	
7時00分	スタート整列開始	横浜ランドマークタワー前他
7時40分	手荷物運搬受付終了	パシフィコ横浜
8時10分	スタート整列終了	横浜ランドマークタワー前他
8時15分	スタート式	横浜ランドマークタワー前
8時30分	スタート	
11時48分	第2走者 繰り上げスタート	横浜市磯子スポーツセンター前

●第2走者 [Pair Relay 2nd]

8時30分	更衣会場オープン	横浜市磯子スポーツセンター
9時00分	中継エリアオープン	第2走者中継エリア (手荷物は、中継エリアのトラックに 積み込んでください)
	手荷物運搬受付開始	
11時00分	手荷物運搬受付終了	
11時48分	繰り上げスタート	横浜市磯子スポーツセンター前
15時00分	競技終了	—
16時00分	手荷物置場クローズ	

車いすチャレンジ [Wheelchair 2.7km Challenge]

7時20分	駐車場オープン	
8時00分	当日受付開始	パシフィコ横浜
	手荷物置場オープン	
8時40分	当日受付終了	
	手荷物置場受付終了	
9時10分	集合	
9時25分	スタート式	パシフィコ横浜前交差点
9時45分	スタート	
10時45分	競技終了	—
11時00分	手荷物置場クローズ	

ファンラン ファミリー [Fun Run 2.7km Family]
ファンラン 中学生 [Fun Run 2.7km J.H.S student]

6時30分	会場オープン	パシフィコ横浜
	手荷物置場オープン	
8時40分	手荷物置場 受付終了	
9時10分	集合	
9時25分	スタート式	パシフィコ横浜前交差点
9時40分	スタート	
10時25分	競技終了	—
16時00分	手荷物置場クローズ	

手荷物袋・手荷物シール（希望者のみ）

※「手荷物置場利用なし」を選択された方には、お送りしていません。



■手荷物袋 表



■手荷物袋 裏

手荷物袋サイズ タテ 70cm×ヨコ 50cm

制作協力：株式会社杉孝グループホールディングス

- 手荷物は、大会指定の手荷物袋に収納できるように、まとめていただきます。（手荷物袋に入らないものは、手荷物置場に置くことができません。）

記録計測タグ（計測タグ返信用封筒）・タスキ

- 計測タグは、ご自身でシューズの紐に計測タグを装着していただきます。当日、計測タグを装着し忘れたり、シューズ以外の部分に取り付けたりすると記録が計測できません。
- 計測タグは、フィニッシュ後に回収します。
- 同封の「計測タグ返信用封筒」は、返却を忘れた場合やむなく大会を欠場された際等に使用します。計測タグのみを封筒に入れ、必要事項を記入のうえ、大会事務局へ返送します。（郵送料84円）

※返却期限：2024年10月25日（金）～11月30日（土）

- タスキはペアリレー第1走者のみに配布

●ナンバーカードの付け方

図のように上半身前・後に、見えるようにナンバーカードを付けることとなっています。



ナンバーカード



- 荷物置場の区分
ナンバーカード番号の
下一桁の数字のテー
ブルに置きます。

- 給水所の区分
給水は、「グー」「チョコ」「パー」のイラストの
場所で行います。

- 手荷物置場利用ありを選
択した方
手荷物置場利用ありを選
択した方のナンバーカードに
は、バッグのイラストがあり
ます。
バッグのイラストの無い方は、
手荷物置場のある「パシ
フィク横浜 展示ホール」の
中に入ることはできません。



有料更衣エリア

イカリのマークは有料更衣
エリアサービス利用者（日
本丸訓練センター）

完走サポートプラン



ペアリレー



みなとみらい7kmラン



車いすチャレンジ男子



ファンランファミリー



ファンラン中学生

●ナンバーカードの区分

ナンバーカード番号の下の帯の色によって、種目を区分しています。また、男性は黒文字、女性は赤文字としています。

ランナー受付

受付期間 10月17日（木）10時00分～10月26日（土）23時59分 WEB受付

全ての参加者は、横浜マラソン ONLINE EXPO 2024 内で大会当日に向けた「ランナー受付」を行います。

期間内に「ナンバーカード番号・パスワード（生年月日8桁）」をご入力いただき、受付を済ませます。

※車いすチャレンジの参加者は、当日受付となります。

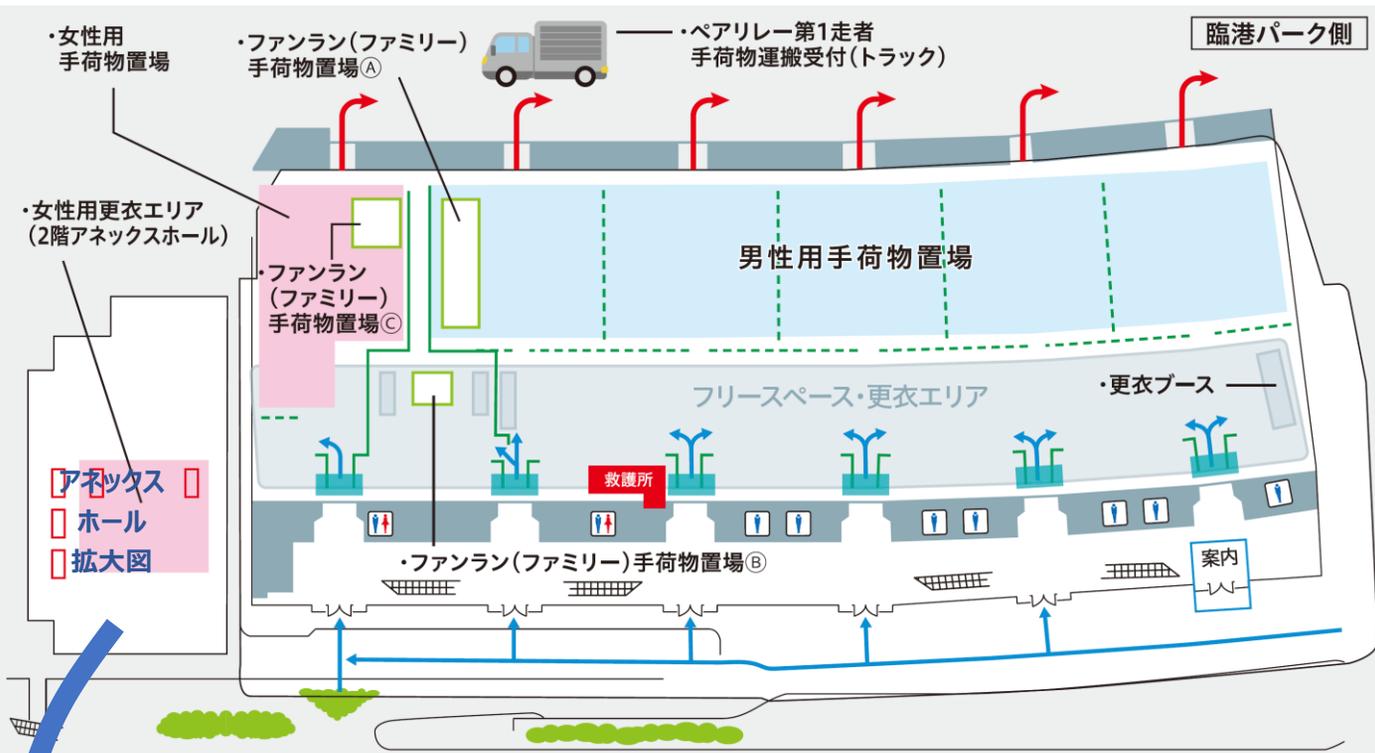
※ナンバーカード・参加賞等の受け取りについて、「前日（10/26）会場での受け取り」を選択した方には、メールでナンバーカード番号を通知しています。

スタート前手荷物預け

●パシフィコ横浜1階 展示ホール

男性フリースペース・男性更衣エリア・男性手荷物置場・女性手荷物置場

【フルマラソン・ペアリレー・みなとみらい7kmラン・ファンラン（ファミリー）・ファンラン（中学生）】



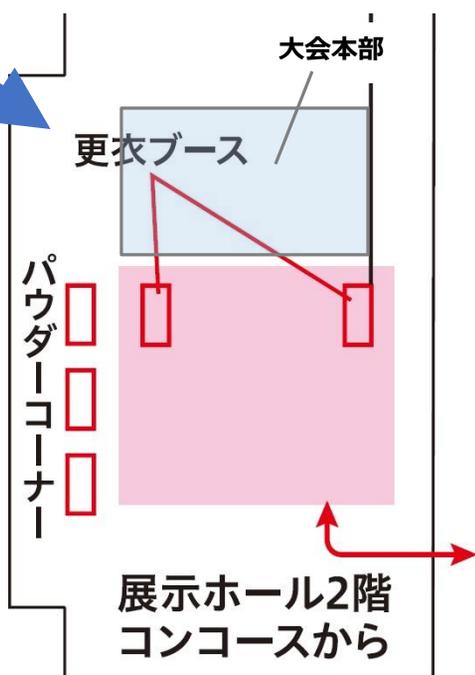
※パシフィコ横浜展示ホール内のトイレは少ないので、屋外にある仮設トイレをご利用ください。

国際大通側

●パシフィコ横浜2階 アネックスホール

女性更衣エリア・パウダールーム

【フルマラソン・ペアリレー・みなとみらい7kmラン・ファンラン（ファミリー）・ファンラン（中学生）】



大会当日のながれ（参加ランナーの動き）

【開場】

10月27日（日）6時30分～

手荷物置場・フリースペース・更衣エリア オープン

●手荷物置場利用ありのランナー本人のみ入場できる
（手荷物マークのあるナンバーカード、手荷物袋のある方）

◆男性

- ①展示ホール入口で、手荷物袋またはナンバーカードのチェックを受け入場します。
- ②男性用フリースペースで更衣を済ませ、手荷物置場に移動します。手荷物はランナー自身で机の上（または下）に置きます。
- ③各会場から指定されたスタートブロックに移動します。

◆女性

- ①パシフィコ横浜展示ホール2階からアネックスホールに入ります。
- ②更衣エリアで更衣を済ませ、展示ホール1階に手荷物を持って移動します。手荷物は、ランナー自身で女性用手荷物置場の机の上（または下）に置きます。
- ③指定されたスタート待機ブロックに移動します。

スタート待機ブロック図



スタート待機ブロックへ移動

- ① パシフィコ横浜からスタート待機ブロックへ、移動します。
パシフィコ横浜展示ホール→さくら通り→各スタート待機ブロックのルートが基本となります。
- ② スタート待機ブロックによっては、手荷物置場から1km以上あり時間がかかります。トイレは事前に済ませる旨ご案内できるよう、トイレの配置場所は事前に確認してください。
- ③ 7時から8時10分までに指定されたスタート待機ブロック（ナンバーカードに印字されているアルファベット）へ入場しなければなりません。8時10分を過ぎるとスタート待機ブロックに入場できなくなり、遅刻者用のブロック（2カ所）に案内することになります。

フィニッシュ会場図【フィニッシュ後動線】



フィニッシュ後の流れ

- ①フィニッシュ後は、スタッフの誘導に従って進み、完走メダル、出走記念タオル、飲料（ペットボトル）を受け取ります。
- ②フルマラソン・ペアリレー・みなとみらい7kmランの参加者は、記録計測タグを取り外し返却します。
- ③手荷物置場に手荷物を置いた方は、展示ホール内の手荷物置場からでご自身の手荷物をお持ちいただけます。出口付近でナンバーカードと手荷物シールの番号を確認してください。
- ④女性ランナーのためにアネックスホールに女性専用パウダースペースをご用意しています。（手荷物置場利用ありの方対象）
- ④手荷物置場利用なしの方は、そのままご自由にお帰りいただけます。展示ホールには入れません。
- ⑤リタイヤして会場に戻られた方は、展示ホール横の「リタイヤカウンター」で、記録計測タグと引き換えに、飲料（ペットボトル）と出走記念メダル、出走記念タオルをお渡します。

※レース後にお渡しするもの（リタイヤ者含む）は、大会当日のみ対応いたします。原則、後日にはお渡ししません。

ペアリレーのフィニッシュ

- 第1走者
 - ・第2走者との引継ぎは、**11時48分**までに行わなければいけません。
 - ・磯子スポーツセンター前の引継ぎエリアフィニッシュ後は、スタッフの誘導に従って進み、飲料（ペットボトル）出走記念タオルを受け取り、記録計測タグを取り外し返却します。
- 第2走者
 - ・第1走者が引継ぎ時刻に間に合わない場合は、第2走者は繰り上げタスキ（オレンジ色）を付けて繰り上げスタートします。
 - ・タスキがきちんと渡った場合は、**第2走者に完走メダルを2個**お渡します。
 - ・第1走者または第2走者のどちらか（または両者）がリタイヤした場合は、**第2走者に出走記念メダルを2個**お渡します。

スタッフウェア・ビブス

ボランティア

■チーフリーダー
リーダー



■ボランティアメンバー



■横浜市スポーツ推進委員



競技

■横浜市陸上競技協会



■横浜市、神奈川県スタッフ(コース)
■スポーツ協会



■ペースランナー



■ペースランナー



■ペースランナー



■ペースランナー



■ペースランナー



■ペースランナー



■ペースランナー



■伴走者



救護

■医師 (本部)



■医師 (救護所)



■看護師 (本部)



■看護師 (救護所)



■救護スタッフ (その他)



■FR 隊員



■FR 隊長



■モバイルAED 隊



■ドクターランナー



■ナースランナー



■救急救命士ランナー



事務局

■事務局スタッフ



■市・県職員・
スポーツ協会

■横浜市、神奈川県、
スポーツ協会



■安全サポート



■ランニングポリス



■広報

■プレス



凡例



ボランティアウェア



スタッフウェア



参加賞Tシャツ



ボランティアキャップ

運営車両隊列図

25分前(8:05出発)

30分前(8:00出発)



3分前(8:27出発)



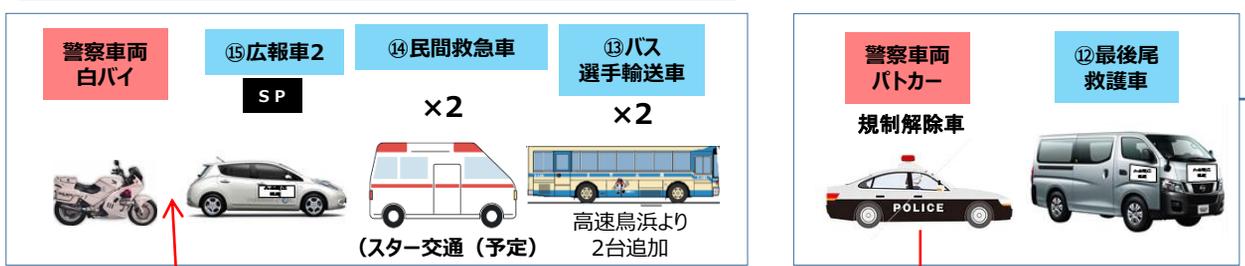
8:30スタート



最終競技者最後尾 スタート (本町五丁目交差点付近)



赤レンガ倉庫スタート (スタートからの最後尾車両と入れ替わり)



- SP スピーカー
- カメラ
- TIME タイマー

※⑫最後尾救護車は、神奈川公園 (第一救護所) にて救護スタッフを乗車させる。

※規制解除バトカーは北方消防署出張所前交差点から所定の位置に合流

※⑮は、一定のペースで走行し、関門時間を超える選手に対して輸送バスに乗るように呼び掛ける

※⑮の配置は変更の可能性有

コースブロック区分

ブロック	順路	場所	NO	距離		警察署
みなとみらい	①	スタート地点～みなとみらい大橋上	1～15	0km	～ 1.4km	伊勢佐木署 戸部署
中央市場	②	みなとみらい大橋北側～市場交差点	1～11	1.5km	～ 2.9km	神奈川署
パシフィコ 往路	③	みなとみらい橋北側～国際橋南側	1～11	3.0km	～ 4.2km	1～3 神奈川署 3～10 戸部署 11 横浜水上署
パシフィコ 復路	⑳	女神橋南側～フィニッシュ	12～16	41.7km	～ 42.195km	12 横浜水上署 13～16 戸部署
赤レンガ 往路	④	カップヌードルパーク入口交差点～ 横浜税関前交差点	1～9	4.3km	～ 5.2km	横浜水上署
赤レンガ 復路	⑲	横浜税関前交差点～ドリームドア横浜前	9～7,10～22	40.1km	～ 41.6km	横浜水上署
山下 往路	⑤	神奈川県本庁舎前～ 首都高新山下出口	1～14	5.3km	～ 7.1km	1～2,10～14 横浜水上署 3～9 加賀町署
山下 復路	⑱	首都高新山下出口～ 神奈川県本庁舎前	14～1	38.2km	～ 40.0km	9～3 加賀町署 14～10,2～1 横浜水上署
本牧小港 往路	⑥	貯木場入口交差点～ 漁業組合裏バス停付近	1～19	7.2km	～ 9.7km	1～4 加賀町署 5～19 山手署
本牧小港 復路	⑰	首都高本牧入口～貯木場入口交差点	23～1	36.4km	～ 38.1km	20～23,8～5 山手署 4～1 加賀町署
本牧市民公園	⑦	本牧漁業組合入口交差点先～ 立野高校入口交差点先	1～23	9.8km	～ 12.5km	山手署
根岸	⑧	間門交差点～フーズシステム前	1～22	12.6km	～ 15.7km	1～7 山手署 7～22 磯子署
新杉田	⑨	東京液化酸素北側～ 聖天川東側交差点	1～21	15.8km	～ 18.5km	磯子署
南部市場 往路	⑩	SBS〇ジコム前～南部市場前交差点	1～9	18.6km	～ 19.6km	1～5 磯子署 6～9 金沢署
南部市場 復路	⑪	日本飛行機杉田クラブ前～ 首都高杉田入口	10～18	19.7km	～ 20.7km	9～12 金沢署 13～18 磯子署
首都高鳥浜 往路	⑫	首都高杉田入口～59.8kp付近	1～28	20.8km	～ 23.5km	高速隊
首都高鳥浜 復路	⑬	59.8kp付近～57.5kp付近	28～5	23.6km	～ 25.9km	高速隊
首都高磯子	⑭	57.4kp付近～53.7kp付近	1～28	26.0km	～ 29.7km	高速隊
首都高三溪園	⑮	53.6kp付近～50.0kp付近	1～25	29.8km	～ 33.4km	高速隊
首都高本牧	⑯	49.9kp付近～首都高本牧入口	1～24	33.5km	～ 36.3km	高速隊

給水所一覧

	給水	給水所名	給水位置	距離 (km)	エイド間距離 (km)
フルマラソン	スタート前給水所	スタート前給水	-	0.0	0.0
	第1給水所	象の鼻パーク前付近	右	5.0	5.0
	第2給水所 (NISSAN給水所)	マリントワー前付近	右	6.2	1.2
	第3給水所	本牧橋交差点付近	左	8.2	2.0
	第4給水所	本牧元町入口付近	左	10.1	1.9
	第5給水所	間門交差点付近	左	12.6	2.5
	第6給水所	レイスネクスト(株)磯子本社前	左	16.0	3.4
	第7給水所	新中原南側付近	左	18.0	2.0
	第8給水所	南部市場付近	左	19.3	1.3
	第9給水所	高速杉田上り口付近	左	20.7	1.4
	第10給水所	首都高速湾岸線鳥浜町料金所付近	右	23.1	2.4
	第11給水所	首都高速湾岸線杉田入口付近	右	26.0	2.9
	第12給水所	首都高速湾岸線磯子入口付近	右	27.6	1.6
	第13給水所	首都高速湾岸線根岸駅付近	右	29.8	2.2
	第14給水所	首都高速湾岸線三溪園出口付近	右	31.6	1.8
	第15給水所 (PUMA給水所)	首都高速湾岸線狩場線分岐付近	左	35.0	3.4
	第16給水所	本牧橋交差点付近	右	37.2	2.2
	第17給水所 (LAWSON給水所)	マリントワー前交差点付近	左	39.0	1.8
第18給水所	横浜赤レンガ倉庫付近	左	40.9	1.9	
	フィニッシュ後給水所	フィニッシュ後給水	-	42.195	1.3
みなとみらい 7kmラン	スタート前給水所	スタート前給水	-	0.0	0.0
	給水所	横浜赤レンガ倉庫付近	左	5.7	5.7
	フィニッシュ後給水所	フィニッシュ後給水	-	7.0	1.7
スパタフト3種 横浜	スタート前給水所	スタート前給水	-	0.0	0.0
	給水所	横浜赤レンガ倉庫付近	右	1.4	1.4
	フィニッシュ後給水所	フィニッシュ後給水	-	2.7	1.3

※給水・給食場所、内容は変更となる場合があります

仮設トイレ一覧

距離 (km)	トイレ設置場所 (名称)	設置数	距離 (km)	トイレ設置場所 (名称)	設置数
1.3	みなとみらい大橋	20	20.2	首都高速道路 高架下積雪・凍結対策基地	6
2.0	神奈川公園	30	23.2	首都高速湾岸線 鳥浜料金所付近	9
2.9	山内ふ頭	30	25.9	首都高速湾岸線 杉田入口	9
3.4	パシフィコ横浜 (ピロティ)	90	27.5	首都高速湾岸線 磯子出入口先	9
3.9	パシフィコ横浜 (円形プラザ)	80	28.6	首都高速湾岸線 新磯子 J F E 付近	6
4.6	7街区	30	29.5	首都高速湾岸線 根岸駅付近	9
5.4	パイロットビル隣 (NS山下町パーキング)	5	30.6	首都高速湾岸線 根岸エネオス付近	6
7.8	A突堤入口付近	10	31.9	首都高速湾岸線 三溪園出口付近	9
8.8	北方消防出張所前	6	32.6	首都高速湾岸線 市民プール付近	6
9.2	大鳥中学校裏バス停付近	12	33.5	首都高速湾岸線 本牧元町入口交差点付近	6
10.1	横浜本牧駅 バス停先	12	34.5	首都高速湾岸線 錦町第2歩道橋付近	6
11.1	E N E O S (株) 中央研究所前高架橋下	12	35.0	首都高速湾岸線 本牧ふ頭本牧JCT付近	6
12.4	立野高校入口交差点手前	12	35.6	首都高速湾岸線 本牧ふ頭入口先折返し	2
13.2	神奈川県立看護専門学校	10	36.6	横浜税関コンテナ検査センター付近	6
14.3	横浜プールセンター	12	36.7	横浜税関本牧庁舎付近	12
16.1	レイズネクスト (株) 磯子本社	9	37.5	A突堤入口付近	10
16.9	新森町高架橋付近	8	39.8	パイロットビル隣 (NS山下町パーキング)	5
18.5	聖天川東側信号付近	14	40.2	象の鼻パーク	17
19.5	南部市場前交差点付近	18			

※トイレ設置場所は変更する場合があります

救護所一覧

種目	救護所名	設置場所	位置	距離 (km)	救護所間距離 (km)
共通	第1救護所	神奈川公園	右	2.0	-
	第2救護所	横浜赤レンガ倉庫入口	左	4.9	2.9
フルマラソン	第3救護所	山下ふ頭入口	左	6.5	1.6
	第4救護所	錦町交差点付近	左	8.5	2.0
	第5救護所	E N E O S (株) 中央技術研究所前	左	11.2	2.7
	第6救護所	横浜プールセンター	左	14.3	3.1
	第7救護所	新森町高架橋付近	左	17.0	2.7
	第8救護所	磯子スポーツセンター前	右	20.5	3.5
	第9救護所	首都高速湾岸線杉田出口付近	右	22.4	1.9
	第10救護所	首都高速湾岸線磯子入口付近	左	27.3	4.9
	第11救護所	首都高速湾岸線三溪園出口付近	左	31.9	4.6
	第12救護所	首都高速湾岸線狩場分岐付近	左	34.9	3.0
	第13/第4救護所	錦町交差点付近	右	36.5	1.6
	第14/第3救護所	山下ふ頭入口	右	38.7	2.2
共通	第15/第2救護所	横浜赤レンガ倉庫入口	右	40.4	1.7
	フィニッシュ救護所	臨港パーク内	-	42.195	1.795
	パシフィコ救護所	パシフィコ横浜展示ホールC-11諸室	-	-	-

関門一覧

関門	関門	場所	距離 (km)	関門間距離 (km)	関門時刻	関門間時間 (目安)
共通	スタート関門	スタート	0	0	9:10	0:40
フルマラソン	第1関門	展示ホール北交差点	3.5	3.5	9:35	0:25
	第2関門	マリントワー前交差点	6.2	2.7	9:54	0:19
	第3関門	錦町交差点	8.5	2.3	10:11	0:17
	第4関門	本牧陸橋北側	10.4	1.9	10:26	0:15
	第5関門	プールセンター入口交差点付近	14.4	4.0	10:58	0:32
	第6関門	新森町高架橋付近	17.0	2.6	11:19	0:21
	第7関門	南部市場前交差点折り返し	19.6	2.6	11:40	0:21
	第8関門	磯子スポーツセンター前	20.5	0.9	11:48	0:08
	第9関門	首都高速湾岸線56.1kp	27.3	6.8	12:46	0:58
	第10関門	首都高速湾岸線51.5kp	31.9	4.6	13:26	0:40
	第11関門	錦町交差点付近	36.5	4.6	14:08	0:42
	第12関門	マリントワー前交差点	39.1	2.6	14:32	0:24
	第13関門	横浜赤レンガ倉庫入口	40.4	1.3	14:44	0:12
	フィニッシュ関門	フィニッシュ	42.195	1.795	15:00	0:16
みなとみらい7kmラン	第1関門	展示ホール北交差点	3.5	3.5	9:35	0:25
	フィニッシュ関門	フィニッシュ	7.0	3.5	10:00	0:25
車いすチャレンジ	フィニッシュ関門	フィニッシュ	2.7	2.7	10:40	

※給水・給食場所、内容は変更となる場合があります

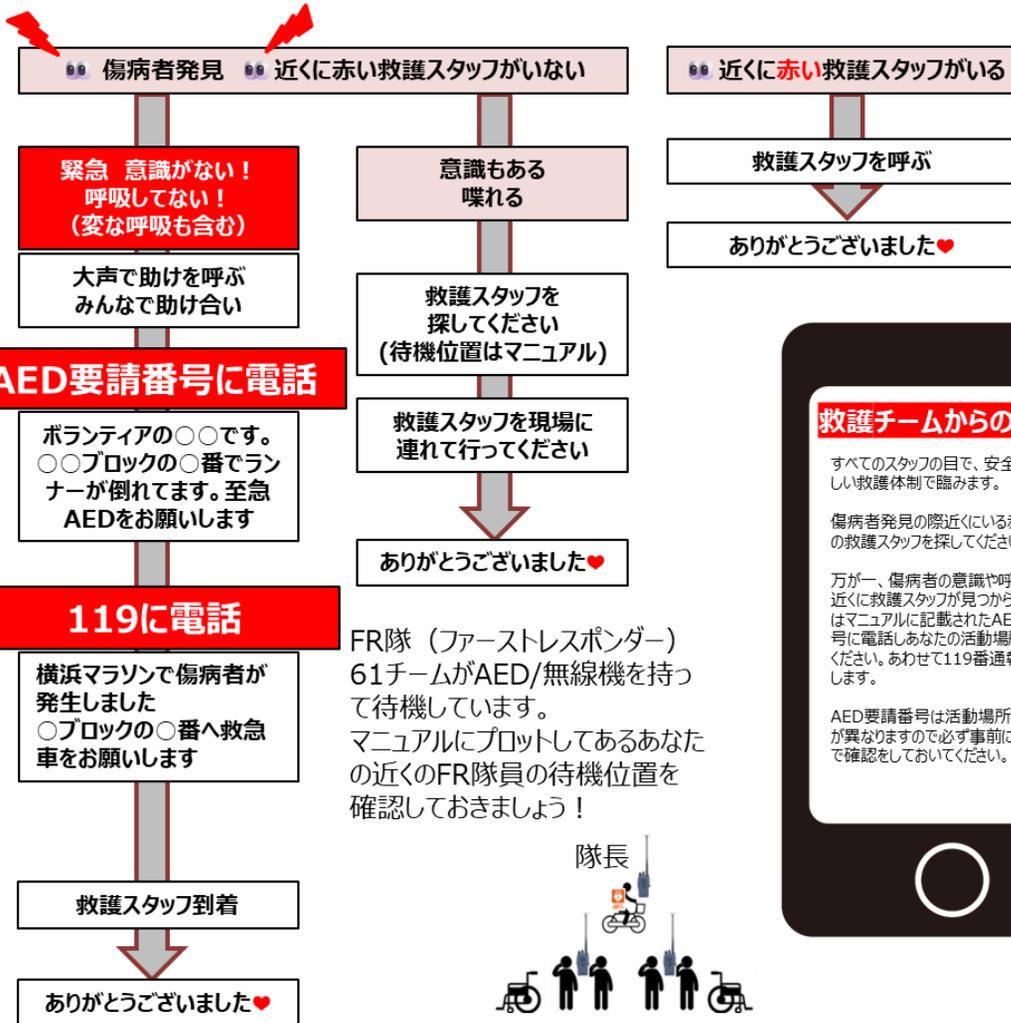
■ オールスタッフマニュアル 救護チームからのお願い

救護チームからのお願い

救護活動の一助としてあなたの目（観察力）が必要です。2024大会はこれまでの救護体制の基、オールスタッフで安全な大会づくりを目指します。みんなで参加！ みんなで助ける！

横浜マラソンではボランティア・スタッフ合わせると12,000名以上の方々に支えられています。その12,000の目を集結した新しい救護体制で臨みます。

👁️ 12,000人のオールスタッフの目 👁️



FR隊（ファーストレスポnder）61チームがAED/無線機を持って待機しています。マニュアルにプロットしてあるあなたの近くのFR隊員の待機位置を確認しておきましょう！



あなたのAED要請番号は です

私がある場所は

ブロック、 番です。至急来てください

原則として傷病者への胸骨圧迫は感染症予防の観点から感染対策をした救護スタッフ行いますが、みなさまのご救護活動協力の際にはそれぞれ感染対策(マスク等)をしてお願いいたします。

まずは自分のメモ帳に記入をお願いします ご協力に心より感謝いたします