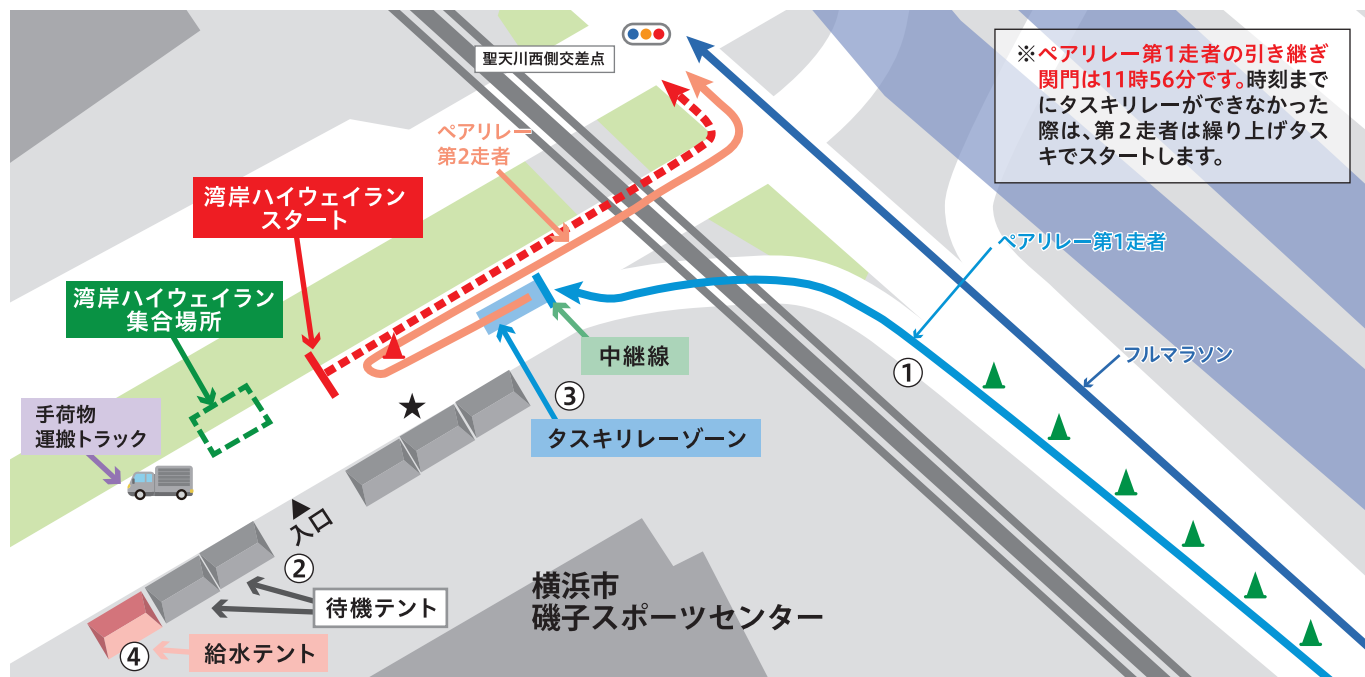


## 湾岸ハイウェイラン、ペアリレー第2走者 スタート案内



### <共通> 湾岸ハイウェイラン・ペアリレー第2走者

#### 【スタート前について】

##### ●8時30分 横浜市磯子スポーツセンター開場

更衣・準備をお願いします。

荷物がある場合は、横浜マラソン2025用の手荷物袋に入れてマップ上の「手荷物運搬トラック」へ預けてください。ゴール地点のパンフィコ横浜で受取ができます。(受取場所P45に記載)なお、貴重品などはご自身で管理をお願いします。

##### ●スタート前の給水(④のテント)

給水テントでは水とスポーツドリンクを用意しています。紙コップでの提供となります。飲み終わったあとは分別廃棄にご協力ください。

#### 【スタートエリア付近について】

●スタート後に計測マットがありますので、必ずマットの上を走り抜けてください。

●他種目のランナーと合流があります。接触等がないように流れののって合流してください。

●交差点通過後に第9給水所があります。なるべくフルマラソンランナーを優先してください。

湾岸ハイウェイラン及びペアリレーの方はスタート前の給水をご活用ください。

### ペアリレー

#### ①第1走者のコース

●首都高速湾岸線杉田出口(高速降り口)付近から、ペアリレーコースに分岐します。コース案内員の誘導に従って走行してください。

●聖天川西側交差点手前の左折レーンで左に折れ、タスキリレーゾーン内で第2走者にタスキリレーを行います。

#### ②第2走者 待機テント(呼び出し前)

●「待機テント」内で待機し、中継エリアに第1走者が近づいたら、役員が接近してきたランナーのナンバーを呼び出しますので「中継線付近」まで移動します。

#### ③中継(タスキリレー)

●第2走者は「中継線付近」で待機し、接近する第1走者を待ちます。その後、審判員の合図で「中継線」に移動します。

●第1走者と第2走者の引き継ぎは、タスキリレーゾーン(中継線から20m)内で行ってください。ゾーン外での引き継ぎは失格となります。

●タスキ引き継ぎ直後でUターンする走路となります。

●[第1走者対象]引き継ぎ後、参加賞袋・出走記念タオル・スポーツドリンク(ペットボトル)を★でお渡しします。

※第1走者の位置については「応援ナビ(P21)」で確認することができます。

### 湾岸ハイウェイラン

#### ●9時45分 集合・事前説明

マップ上の「湾岸ハイウェイラン集合場所」に集合をお願いします。10時00分からのスタート方法について説明を行います。

#### ●10時00分～ スタート

アスリートビブス順にウェーブスタートします。赤い点線が「湾岸ハイウェイラン」の走路となります。

#### ●10時20分頃 スタート終了(予定)

### 横浜市磯子スポーツセンターへの行き方

#### ■JR京浜東北線・根岸線、金沢シーサイドライン

「新杉田」駅から、徒歩5分

■京浜急行「杉田」駅から、徒歩13分

※更衣エリアを、磯子スポーツセンター内に用意しています。

